

S O T A

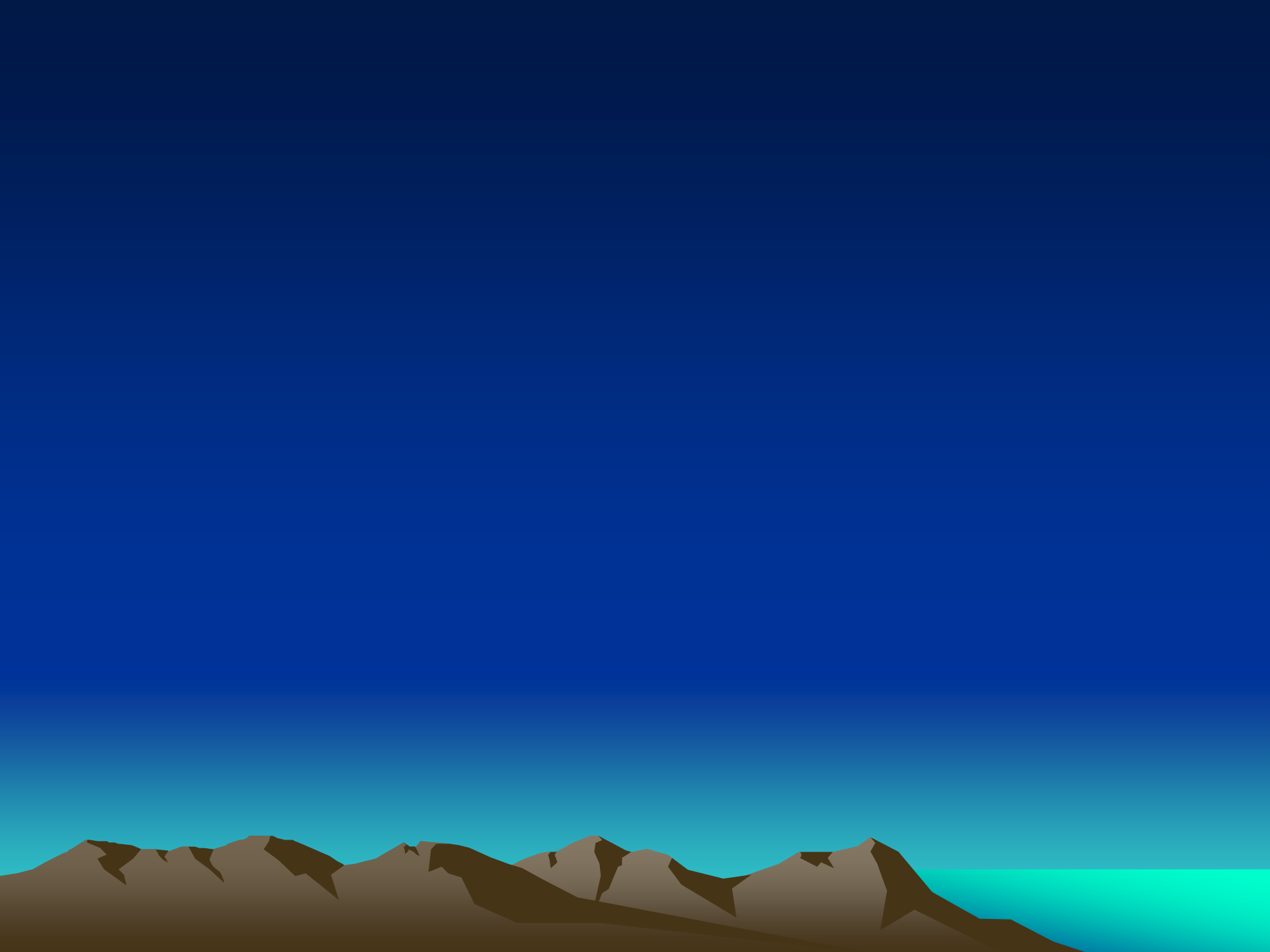
SUMMITS on the AIR

Vrcholy v éteru

6. část (listopad – prosinec 2010)

OK1DPX





Zkušenost: Teleskopická tyč SPIDERBEAM je dodávána s pryžovými víčky na obou koncích. Víčka tam však moc nedrží, uvolňují se a při transportu pak vnitřní díly stožáru vybíhají ven. Proto jsem již na počátku používání obě víčka odložil a nahradil je silnějším izolovaným vodičem, provlečeným středem trubek a zvenku zauzlovaným.

To vyhovovalo. Až do chvíle, kdy jsem tyč potřeboval při náročnějších výstupech použít i jako turistickou hůl. Mezi jednotlivé díly tyče se pak dostávala hlína, která při stavbě stožáru komplikovala jeho řádné vysunutí. Svěrné kuželové spojení přestalo fungovat a jednotlivé díly antény se hroutily dovnitř.

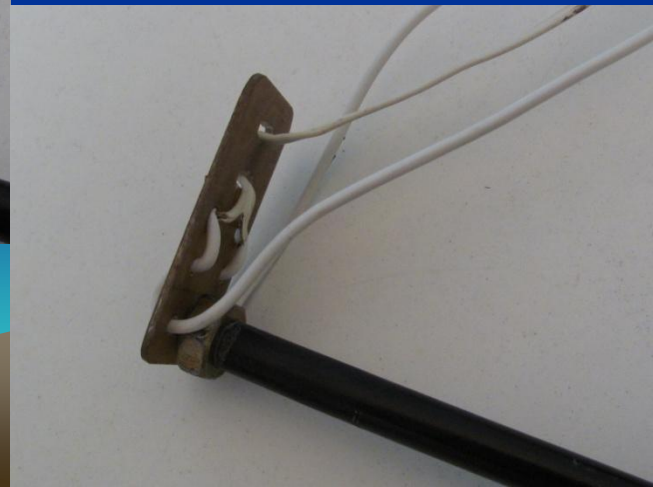
Rozebral jsem tedy celou teleskopickou tyč a všechny díly důkladně omyl. Obě pryžová víčka jsem v ose provrtal, nasadil na konce teleskopické tyče a jejich otvory protáhnul zmíněný vodič a zauzloval jej. Tato úprava se zatím jeví jako vyhovující.

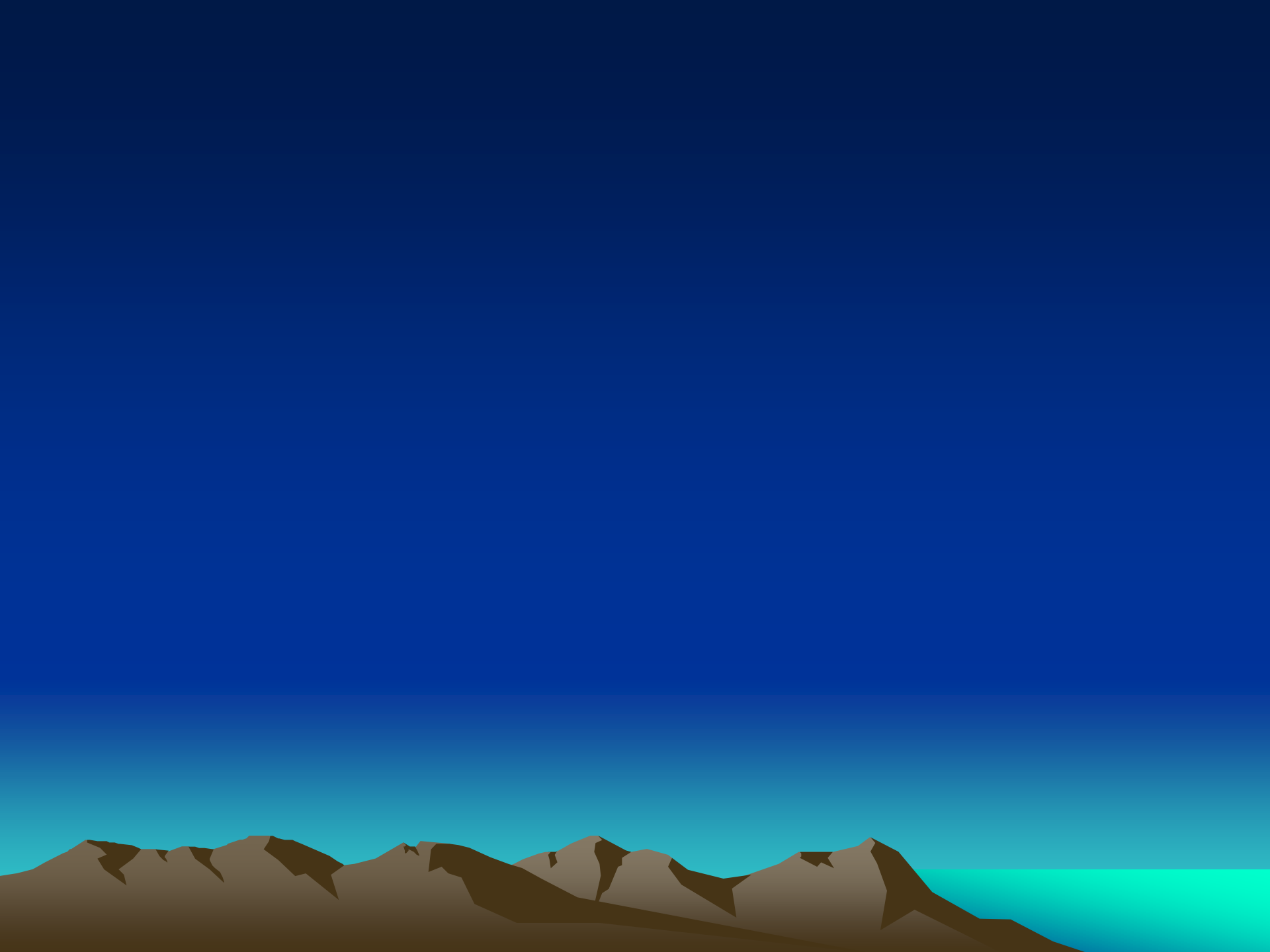


Další vylepšení: Byl problém s vytahováním špičky stožáru. Proto jsem na vrchol nejtenčího dílu vyříznul závit M8 a našrouboval na něj matici M8. Tahem za maticí se špička stožáru vytahuje zcela snadno.

Na destičku, která nese střed dipólu, jsem upevnil kolík o průměru 5,5 mm, rozříznutý. Dipól se nyní již nepřivazuje, ale kolík se jednoduše zasune do nejvyššího dílu teleskopické antény.

Tyto drobné úpravy umožňují instalovat anténu o pár desítek sekund rychleji. Za špatného počasí je to velice vítané.



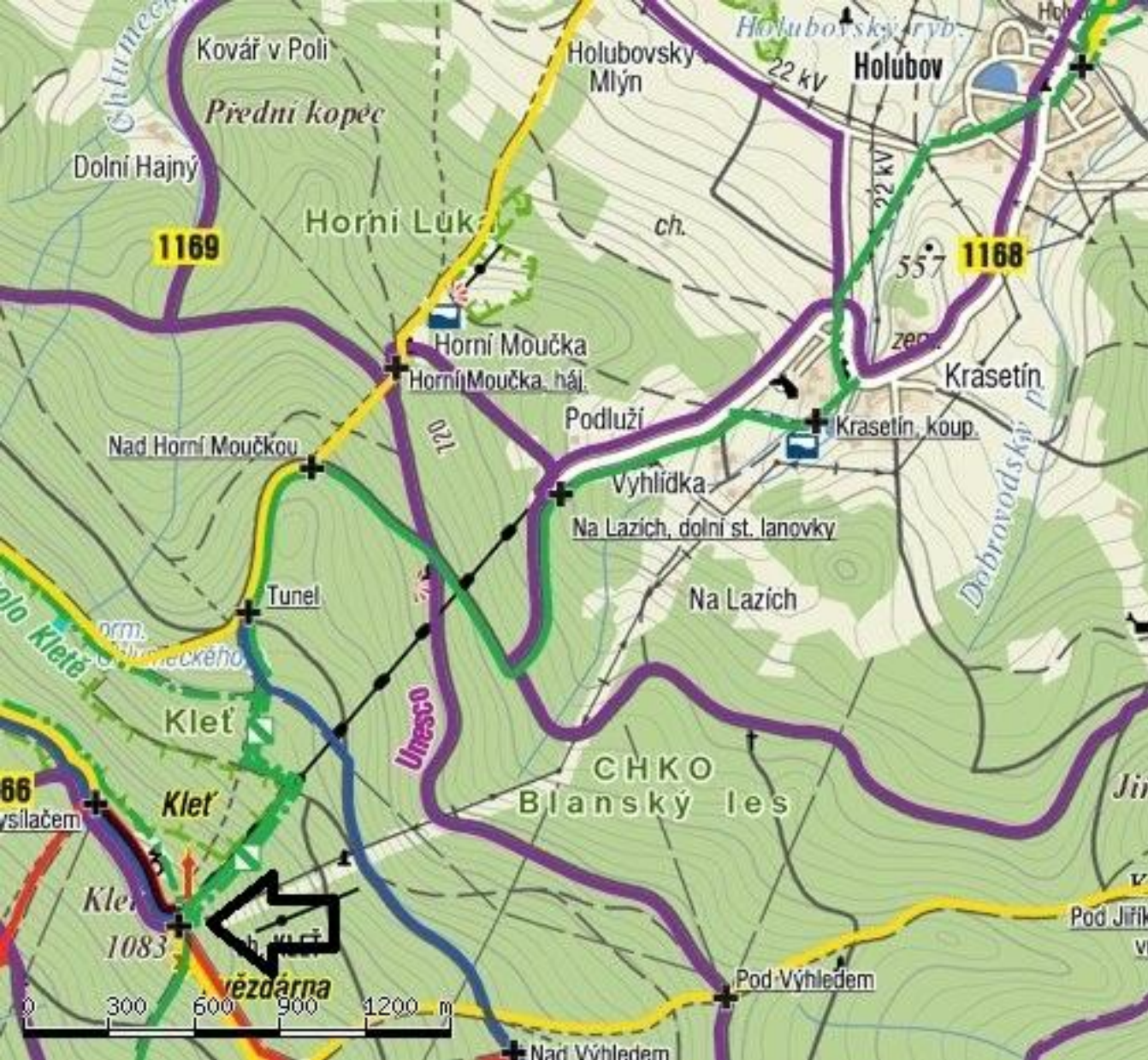


K l e t'



Přišla zima a já si chtěl vyzkoušet,
jsem-li schopen i v zimě navštívit kopec
a udělat pár spojení.



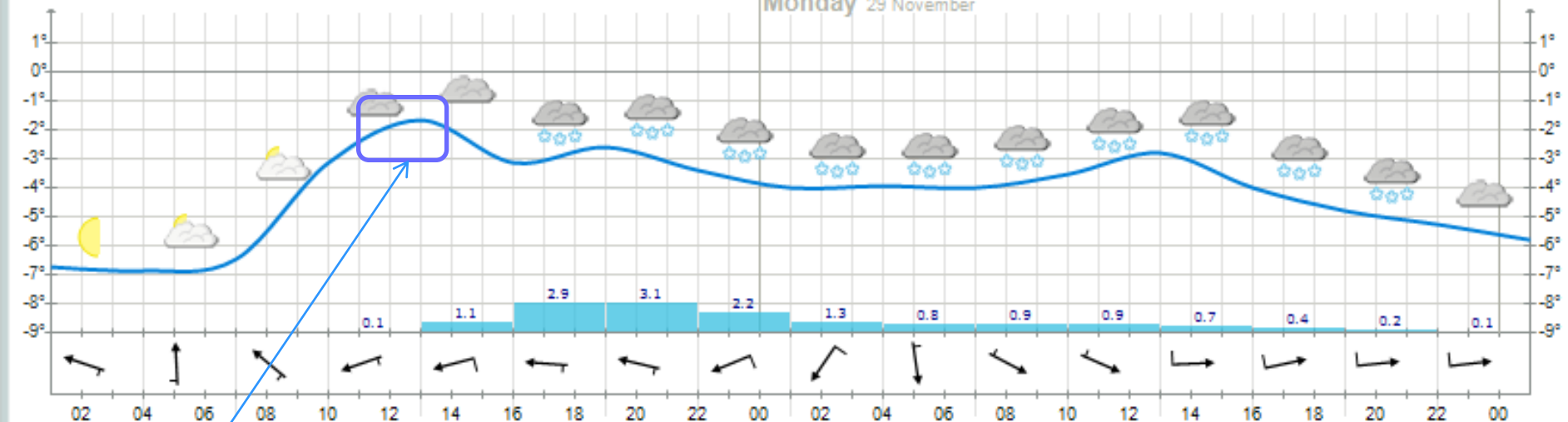


28.11.2010

Klet', 1083 m,
OK/JC-018,
10 bodů.

Nejprve jsem
udělal průzkum,
co se týče
přístupnosti
a počasí.

Monday 29 November



Když jsem se podíval na <http://www.ceskehory.cz/pocasi/klet.html> a zjistil, že v neděli kolem poledne bude na Kleti poměrně hezky, tak bylo rozhodnuto.



HOLUBOV



Holubovský rybník



Restaurace - penzion "U tří Borů"



Restaurace "U Mlýna"



Rozhledna na Křemže



Mlýnský náhon



Zámek v Holubově



Historie obce:

První zmínka o Holubově a Třívěží je v listině z r. 1278, kdy byl Holubov dle Křemže. Holubov byl později součástí Křemže. Holubov a Třívěží patřily ke statku hraběte Kamenského. Holubov byl v r. 1308 součástí Křemže. Holubov byl v r. 1308 součástí Křemže.

Rozvoj obce Holubov nastal po II. světové válce. V r. 1945 byla Holubovská hadce, rozšířená Holubovská hadce. Holubovská hadce byla v r. 1945 součástí Křemže. Holubovská hadce byla v r. 1945 součástí Křemže.

Dnes v obci Holubov žije v r. 2021 1000 obyvatel. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže.

Památky:

Stavby:

Křemže (hrad) - Holubovská hadce - Holubovská hadce. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže.

Křemže (hrad) - Holubovská hadce:

Křemže (hrad) - Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže.

Zřezávání trasy Holubovská hadce:

Zřezávání trasy Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže. Holubovská hadce je v r. 2021 součástí Křemže.



[illegible]

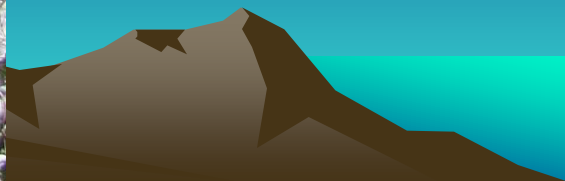


**Sedačková lanovka
moc důvěry
nevzbuzuje...**





... takže když jsem viděl rodiny
s docela malými dětmi,
jak statečně stoupají na vrchol,
nedalo mi to, a následoval jsem je.







Po dvou a půl hodinách
usilovného stoupání
konečně vidím vrchol.













Po stavbě antény
jsem měl prsty
úplně zmrzlé...



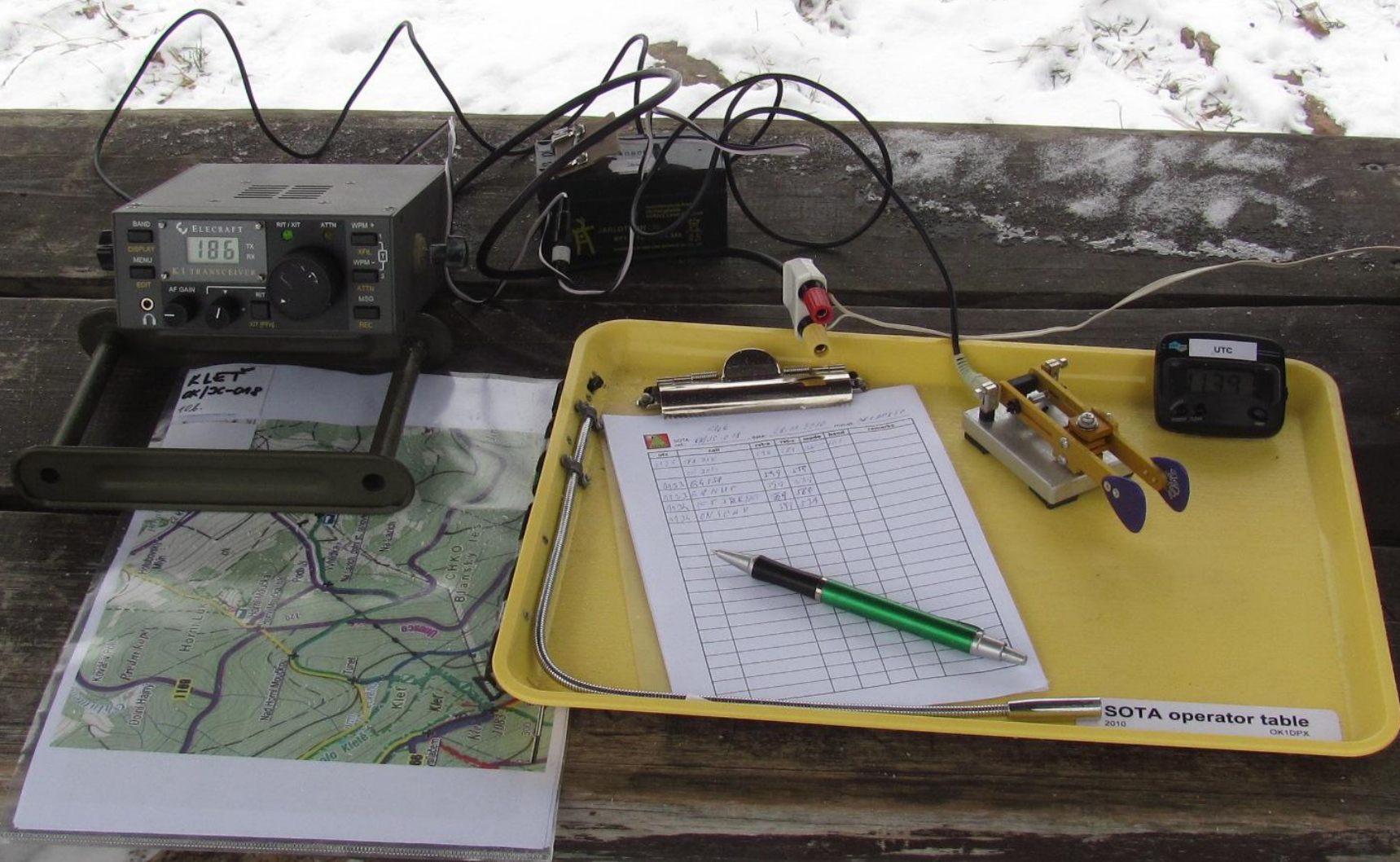
...proto jsem rychlost
snížil na 16 WPM...

... a zkusil vysílat
v tlustých rukavicích.

Docela to jde,
ale je dobré klíčovat
palcem a prostředníkem.



Udělal jsem 5 spojení na 30 m a honem to zabalil.





HVĚZDÁRNA KLEŤ / KLEŤ OBSERVATORY

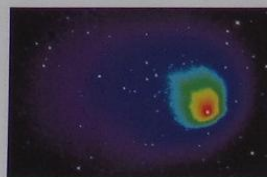
Otevírací doba Observatoře Klet' pro veřejnost
Opening Hours for Public at the Klet' Observatory

1. ledna January 1	Novoroční den otevřených dveří, otevřeno od 10:30 do 15:00 Open 10:30 a.m.- 3:00 p.m.
2. ledna – únor January 2 - February	ZAVŘENO CLOSED
Březen-červen March-June	sobota a neděle, prohlídky začínají v 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 a 15:30 hod. Saturdays and Sundays, guided tours started at 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 and 15:30
Červenec-srpen July-August	denně kromě pondělí, prohlídky začínají v 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 a 15:30 hodin daily except Mondays guided tours started at 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 and 15:30
Září-říjen September-October	ZAVŘENO CLOSED
Listopad November	sobota a neděle, prohlídky začínají v 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 a 15:30 hodin Saturdays and Sundays guided tours started at 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30 and 15:30
Prosinec December	ZAVŘENO CLOSED



Vstupné : 40,- Kč, děti, studenti : 20,- Kč
Entrance Fee : 40,- Kč, children, students : 20,- Kč

<http://hvezdarna.klet.cz> **<http://www.klet.org>**
Změna programu vyhrazena.

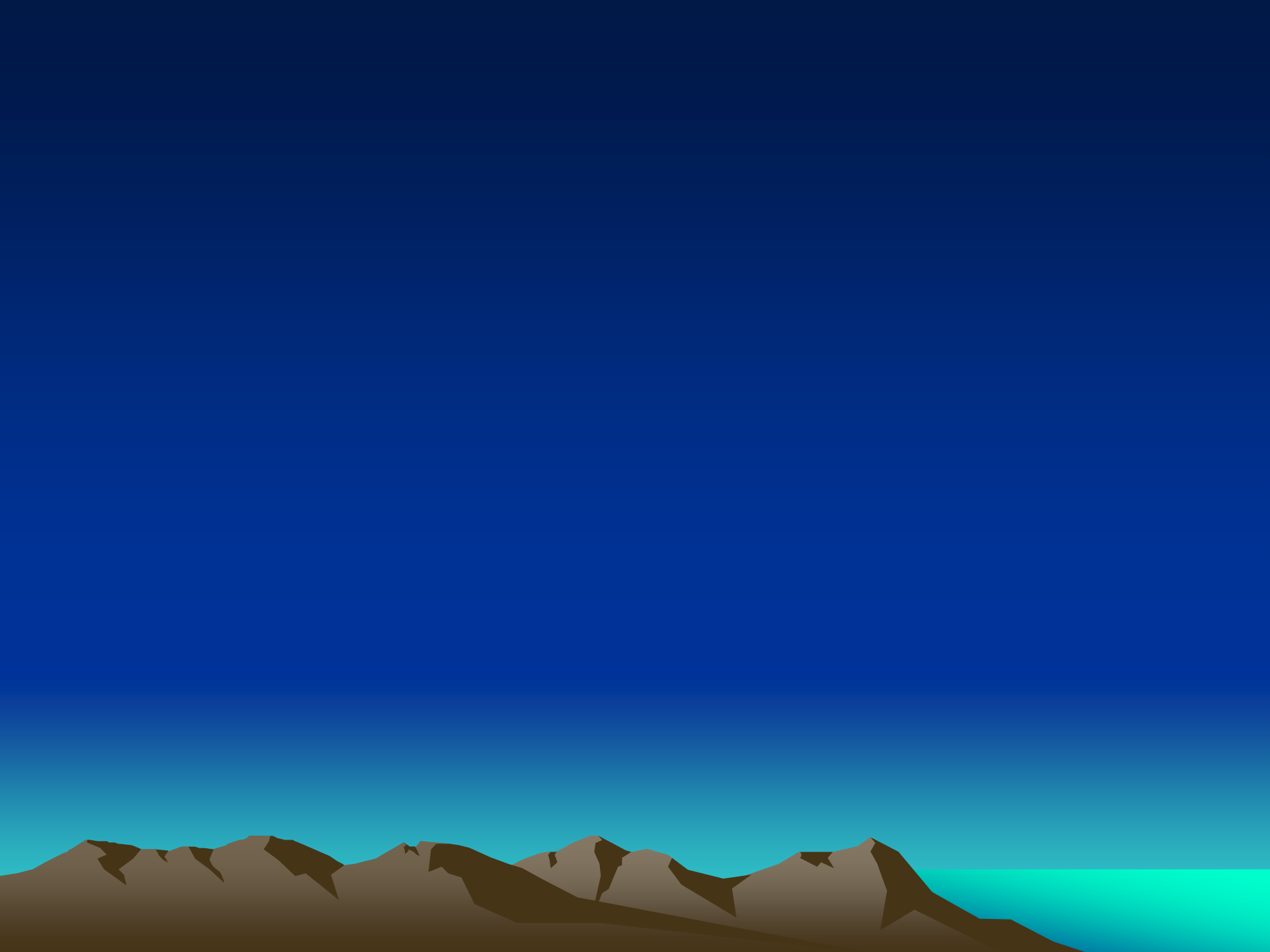


**Na návštěvu
hvězdárny nedošlo.
Snad někdy jindy.**

**Ušel jsem pěšky celkem 8 km,
s převýšením 580 m.**

Zatím výškový rekord.





Nabíječka Philips SCB5650NB/12,
nabíjí rychle a nabité Ni-MH články
postupně odpojuje.



PHILIPS

1-hour Battery Charger

Model: SCB5650NB/12

Input: DC 12V $\approx$ 1.6A

Output: DC1.4V $\approx$ 2.1A x 4 (AA size)

DC1.4V $\approx$ 0.95A x 4 (AAA size)



Caution: Charge only NiMH rechargeable batteries. Other types of batteries may burst causing personal injury and damage. Risk of electric shock. Dry location use only. Read instruction carefully before use.

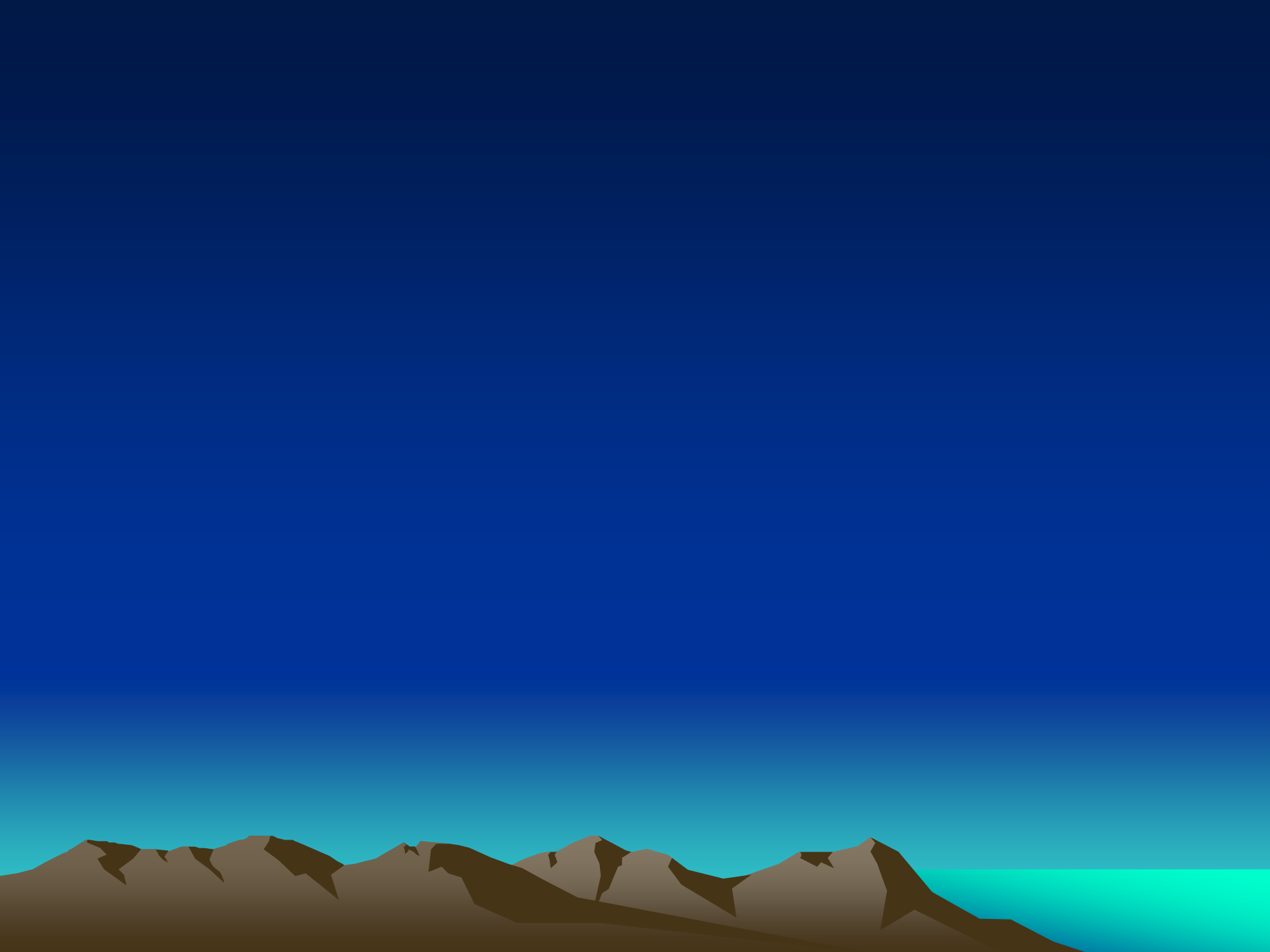
Vorsicht: Nur NiMH Akkus verwenden. Andere Batterietypen können explodieren und zu Sach- und Körperschäden führen. Vorsicht vor elektrischen Schlägen. Nur in trockenen Räumen benutzen. Vor Gebrauch Bedienungsanleitung lesen.

To use with provided adapter only.

Nur mit dem mitgelieferten Steckernetzteil benutzen.



Made in PRC



Svítilna pro noční pohyb v lese, **SR11**, xenonová žárovka, 3x LED, koupená u Flajzara. Součástí dodávky byly tři ZnC články.



Tři zinkouhlíkové články 3x 1,5 V vydržely žárovku napájet asi 50 minut, pak už to nebylo ke koukání.

Když jsem použil tři Ni-MH aku SANYO 2700 mAh, čerstvě nabité, tak počáteční jas byl zřetelně slabší. Zato ale dokázaly svítit podstatně déle. Po dvou hodinách měly ještě 1,28 V naprázdno a jas byl dobrý. Po dalších dvou hodinách napětí naprázdno kleslo na 1,20 V a jas byl pořád ještě dobrý. Dál jsem to nezkoušel.

Zdálo se, že tato svítilna bude do lesa použitelná. Užitečná je i možnost zaostření světelného kužele. Vhodnější ale bude provedení se čtyřmi články.

Nechal jsem si vysoustružit nástavec pro čtvrtý článek.



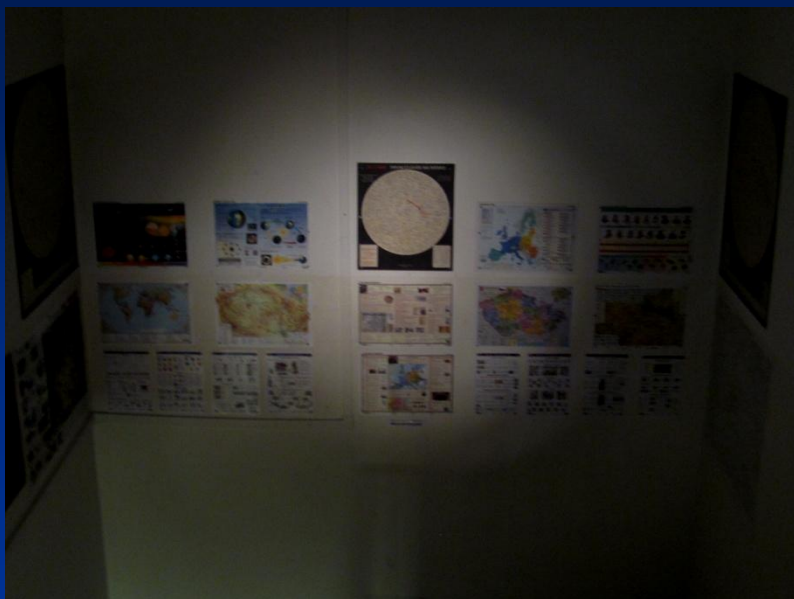


Svítilna SR11 s přidaným nastavcem pro čtvrtý článek.

Výsledky měření:

Původní provedení, 3 Ni-MH články, odběr 500 mA (xenon), 80 mA (3x LED).

Svítilna s nástavcem, 4 Ni-MH články, odběr 600 mA (xenon), 200 mA (3x LED).



Jas xenonové žárovky
se třemi články.



Jas xenonové žárovky
se čtyřmi články.

Obojí za stejných podmínek.

Po čtvrt hodině se ale vlákno žárovky přepálilo. Zřejmě bylo na 3,6 V. Na žárovce žádné označení není. Pokusy sehnat xenonovou žárovku 4,8 V s drátovými vývody nebyly úspěšné. Svítilna byla tedy odložena do sehnání xenonové žárovky 4,8 V.

Chtěl jsem si objednat svítilnu **Krypton Oliv**, výrobce Mil-Tec Německo, dodává ARMY Dačice. Ta je na 4xAA články. Poslali mi ale SMSku, že ji právě doprodali.

- - -

Objednal jsem si tedy svítilnu **Mini Krypton**, u firmy Jan Cenek, www.kupzarovky.cz. Je na 2xAA aku. Kryptonová žárovka je 2,4 V / 0,7 A.



Do svítilny jsem vložil 2x aku NiMH 2700 mAh. Měly 1,343 V a 1,336 V naprázdno.

Po třech hodinách svícení články měly 1,296 V a 1,174 V

Jas však není příliš velký, snad bude v lese dostačovat.

Klesne-li napětí některého článku pod 1,150 V, tak svítilna již nesvítí.

- - -

Učinil jsem dotaz na svítilnu se čtyřmi články a s kryptonovou žárovkou 4,8 V.

Nakonec jsem byl nejúspěšnější v Army Shopu v Příbrami. Objevil jsem tam svítilnu **EMOS**, s 3W LEDkou, na aku 3x AAA. Má dosvit až 140 m, zaostřování, dva stupně jasu a navíc i blikání. Vydrží svítit až 35 hodin. Koupil jsem 6 kusů aku Panasonic 800 mAh, prodávají se již nabitě.

Zdá se, že problém svítilny pro noční putování lesem mám vyřešen.



**V brašně pro digifoták budu nosit
6 ks náhradních aku NiMH 2700 mAh,
jako zálohu. To vydrží na dvojí focení
a na trojí nabití GPS-ky.**

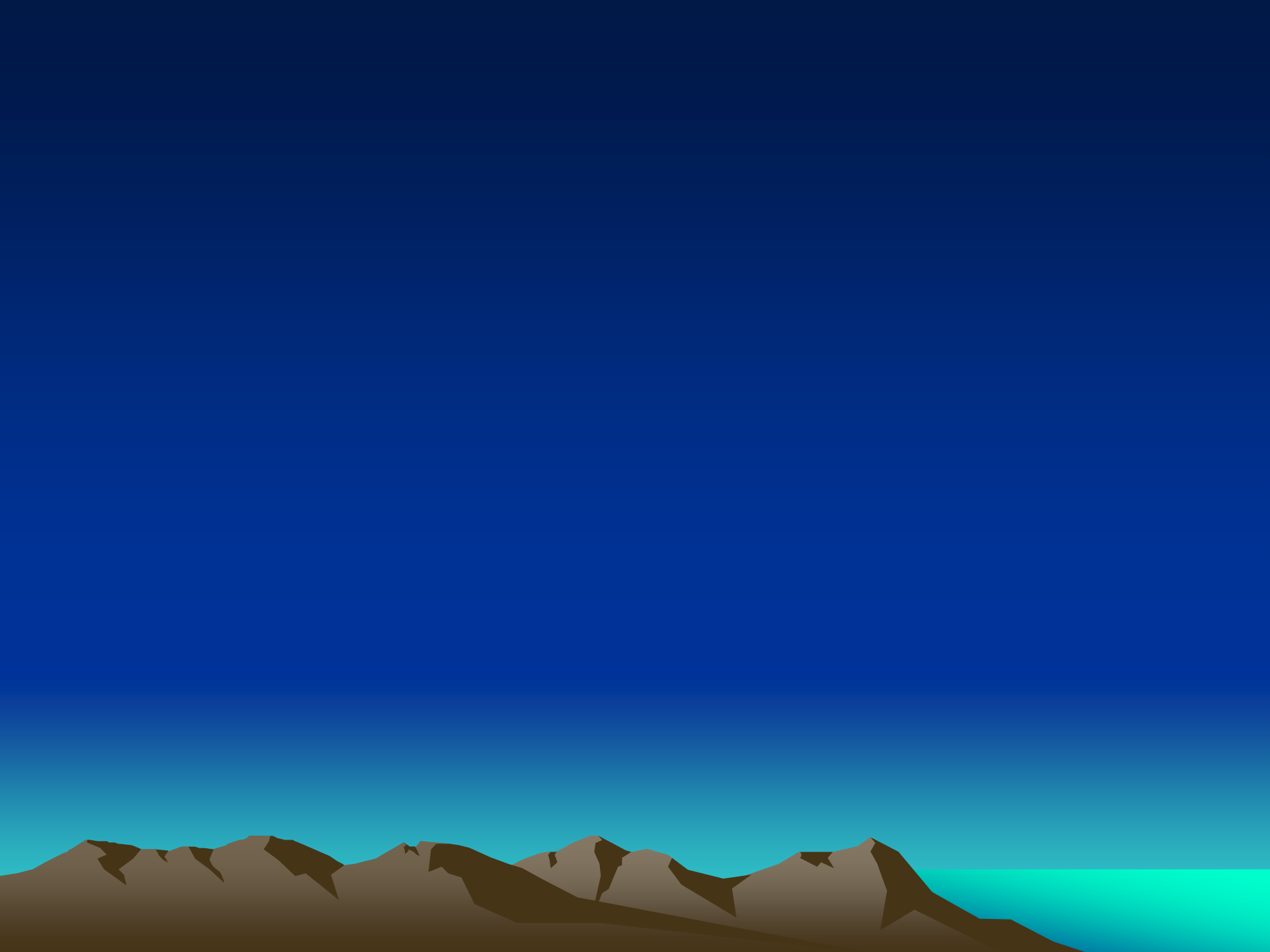
**3 ks aku AAA budu taky nosit, i když
vzhledem k dlouhé výdrži ve svítilně
to asi nemusí být potřeba. To vydrží
na dvojí svícení.**



Čelovku jsem si koupil jako záložní, pro posvícení na výměnu baterií v hlavní svítilně, pro psaní do deníku a taky na nouzové svícení při cestě lesem, kde ovšem bude výrazně slabší proti mé hlavní svítilně s výkonovou LEDkou.

Taky mě zaujalo, že je výrobkem firmy EMOS, která se osvědčila v případě mé hlavní svítilny. Svítilnami jsem tedy už saturován.





Propagace: Na schůzi příbramského Frankofonního klubu jsem promítnul prezentaci SOTA 1 a vysvětlil, jak se mohou členové FfK do SOTA programu zapojit. (Sri, žádný obrázek z této akce.)

Na Studený vrch se vejde 60 i víc osob, lze spojit např. s pořádáním Dnů francouzské kuchyně, lze zajistit otevření rozhledny. Uspořádat na jaře 2011. Pozvat představitele města.

Nejprve nanečisto - jen pro výbor FfK. Všem účastníkům FfK předem vysvětlit jemné rozdíly mezi mobilem a HAM rádiem.

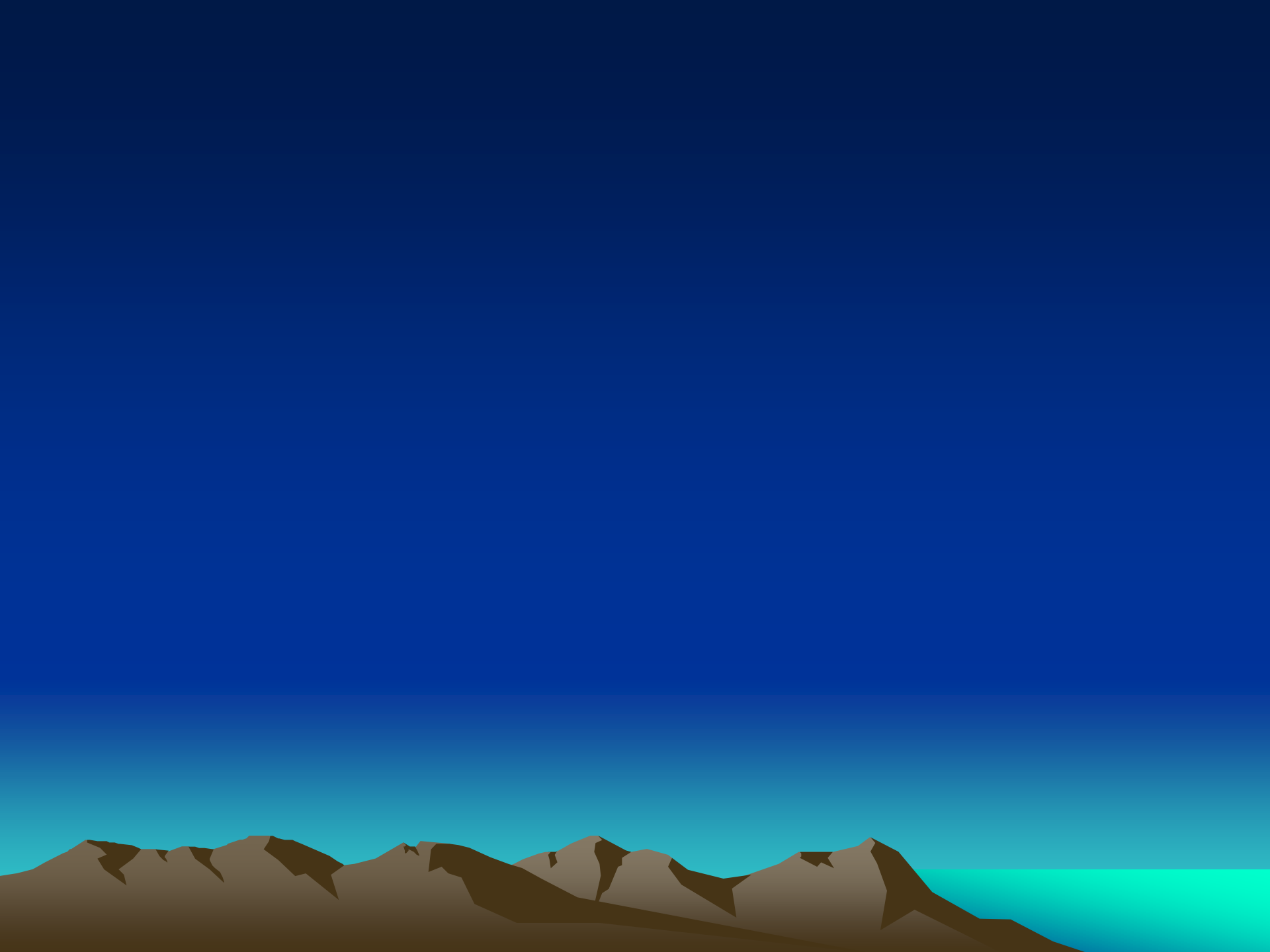
Použít FT-897, aku 17 Ah, stožár 8 m, inv-vee 2x 10,1 m. Někdo ze členů OK1KPB ve funkci provozního operátora. Nebo OK1UBM. Ozve-li se frankofonní stanice, tak členka FfK může pohovořit francouzsky např. takto:

Ahoj, jmenuji se Lenka a vysílám z vrcholu referenční číslo OK/ST-014. Náš klub ve městě Příbram pořádá různé akce a taky kurzy francouzského jazyka. Já jsem též účastnicí takového kurzu. Byla jsem již ve Francii dvakrát, v Paříži a v Nice. Jsem ráda, že si mohu popovídat s rodilým Francouzem. Ted' jsme na kopci Studený vrch, máme tady SOTA Jamboree a máme se dobře, hi.

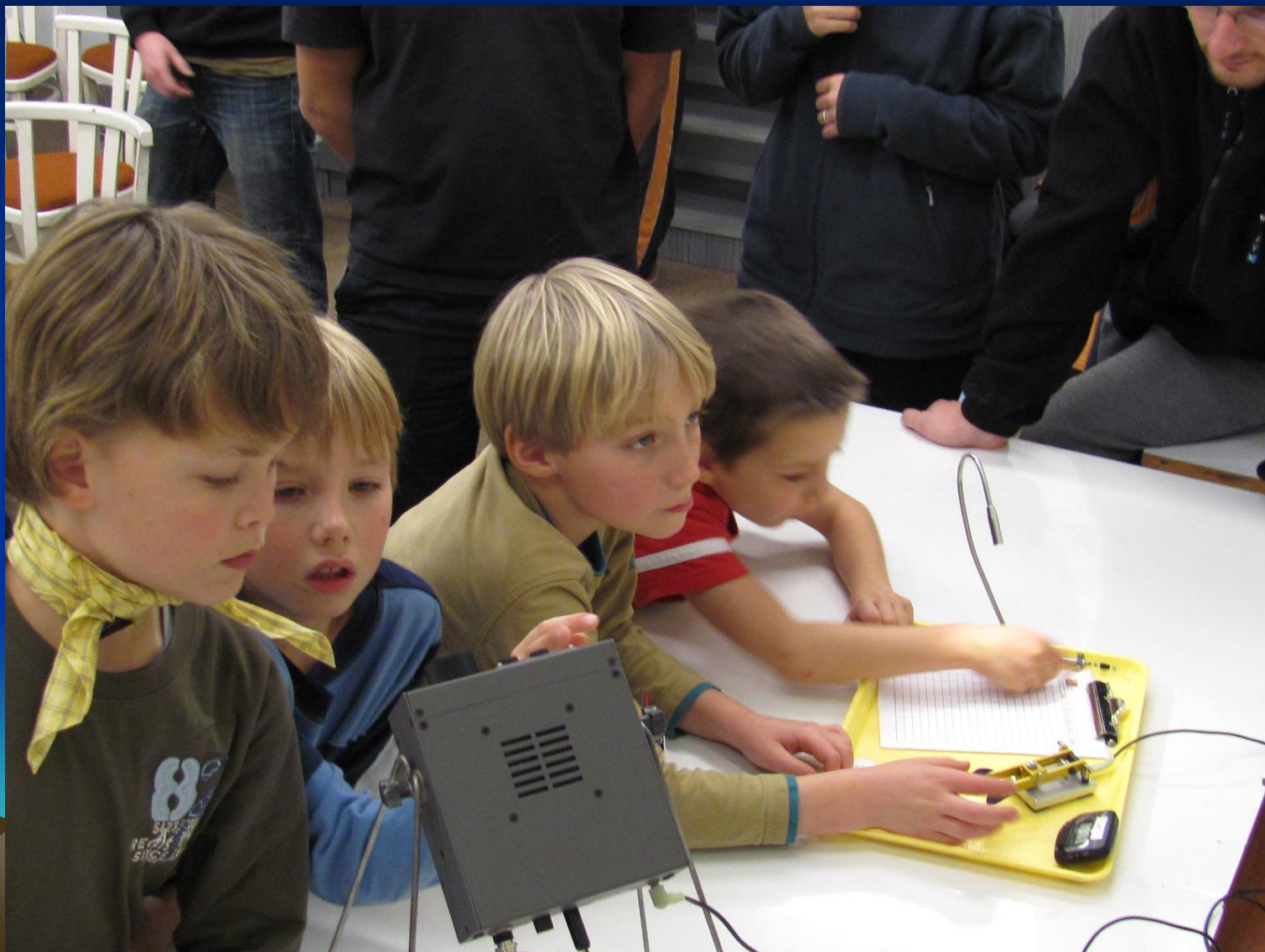
Dát anonci na SOTA-web: OK1KPB bude vysílat dne ..., z kóty OK/ST-014, na 7120 kHz, u mikrofonu budou mladí členové kurzů francouzštiny, mající zájem o spojení zejména s francouzsky hovořícími stanicemi.

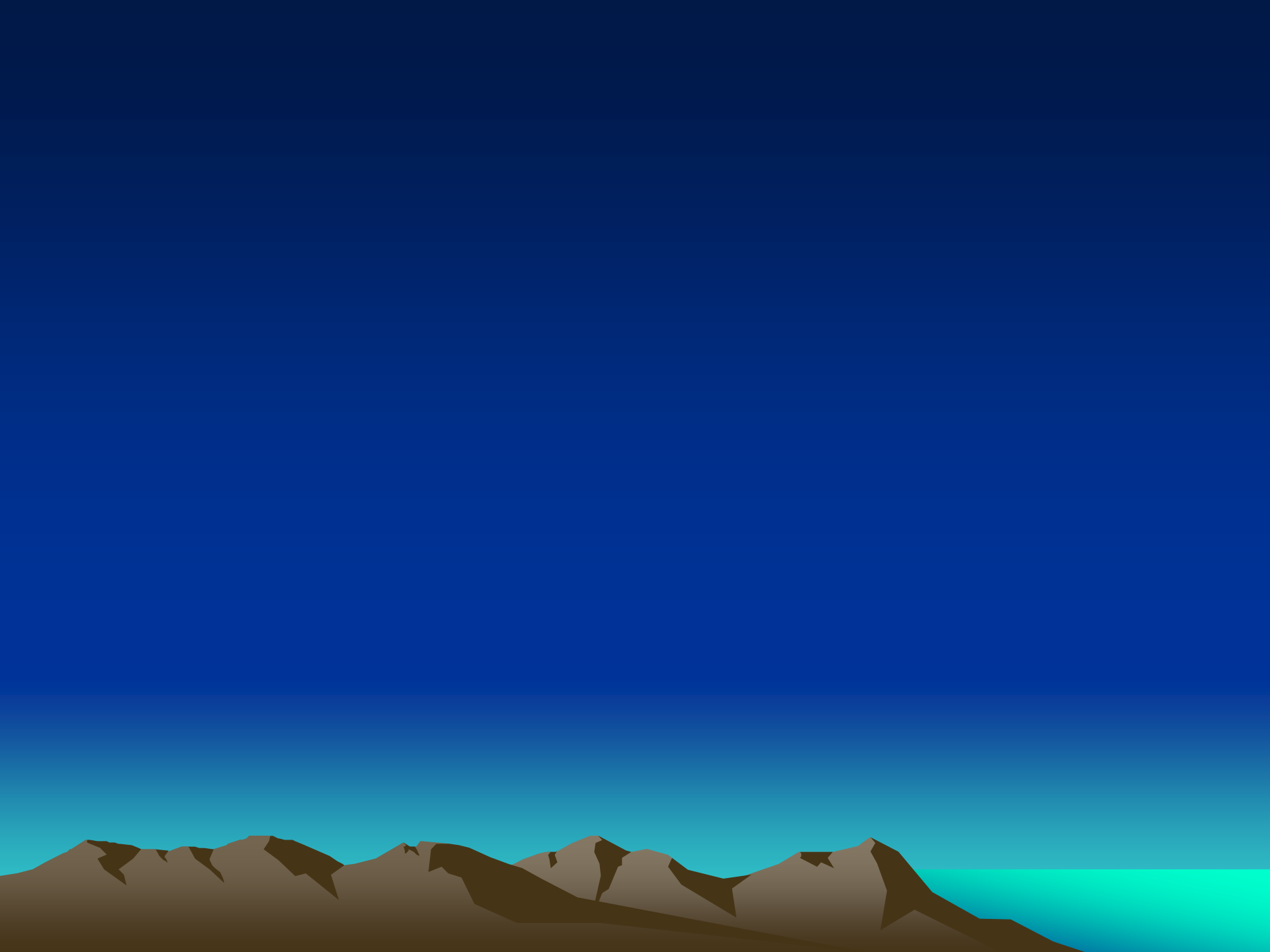
Relace nahrávat na mp-3, pro archiv. Doplnkový provoz: Vysílání CW na 10,1 MHz. Další akci připravit na podzim, kde...? Velká skála? Nad Maráskem? Třemšín? Třemošná?





Propagace: Pionýrskému oddílu Podskaláci z Prahy, kteří u nás byli přes víkend, jsem pověděl o programu SOTA, promítnul prezentaci SOTA 4 a ukázal vybavení. Někteří kluci se ptali, kde by se v Praze mohli do něčeho podobného přihlásit. Odkázal jsem je na Dům UM, kroužek radiotechniky, Praha 10. Vedoucí pionýrského oddílu mě asi nebudou mít rádi.





V r á ů k y

(n a t ř i k r á t)





19.12.2010
27.12.2010
31.12.2010

Vrážky, 577 m,
OK/ST-029,
2 body.

Na web jsem
dal anonci, že
kolem poledne
budu vysílat
na 7,032 MHz.



Obec Kytín, 3 km pod Vrážkami.

Hřebeny – Na soudném

Hřebeny jsou ze všech brdských parti bezesporu nejznámější, nejdosazitelnější a proto také relativně nejvíce navštěvovanou. Je to téměř jednotlivý, v celé své délce zalesněný hřeben, táhnoucí se primým jihozápadním směrem od Jižního okraje Prahy (Zbraslav) téměř až k Příbrami.

Lesy

Zdejší lesy, protkáne hustou sítí značených pěších cest a lesních slánek, jsou vyhledávaným cílem turistů a cyklistů. Při dostatečném množství sněhu se Hřebeny stávají také oblíbeným cílem běžkařů.



Chatová osada na Hřebenech, která je dnes součástí obce Kyjov, byla také původním trampským osídlením.
Foto: Jakub Hučín 2007

Vrcholy Hřebenu

Vyraznou dominantu kraje tvoří osamoceny, zdělané vápenné masiv Pleskove (654 m n. m.). Na jeho svazích najdeme žitné skály úžary. Na vrcholové plošině se nacházelo jedno z nejrozsáhlejších pravěkých hradišť v českých zemích o rozloze 57 ha. Bylo osídleno již v pozdní době bronzové lidem knovízské kultury a představovalo významný optimy bod nad údolím říčky Útavy. Při archeologických výzkumech tu bylo nalezeno velké množství bronzových předmětů, v terénu jsou dobře znatelné mohutné valy hradiště. Vrchol Pleskove je znám mnoha mlýny, z kterých se otevřel výhled na celou řadu Brdy a také směrem na Žebrák a Holice.

Mezi významné vrcholy Hřebenu patří i Hřelec (628 m n. m.), Batka (508 m n. m.), nebo Kuřhyňka (536 m n. m.).

Autor textu: Jakub Dvořák



Hutěnka v blízkosti osady Ústřední, dřívejší kempy a boudy. Dřívejší osídlení od značených turistických tras, 13. století. Jedná se o místo, kde v minulosti žili trampové, kteří se zde usazovali a žili v chatkách. Některé z nich jsou stále zachovány a slouží jako turistické atrakce.

Foto: archív Jakuba Hučína

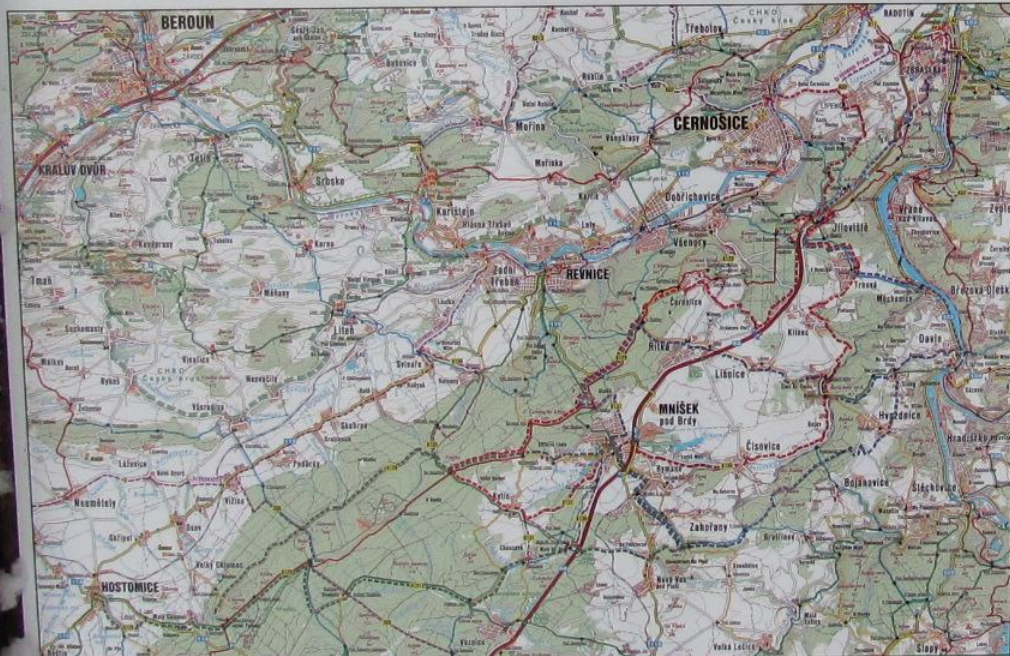
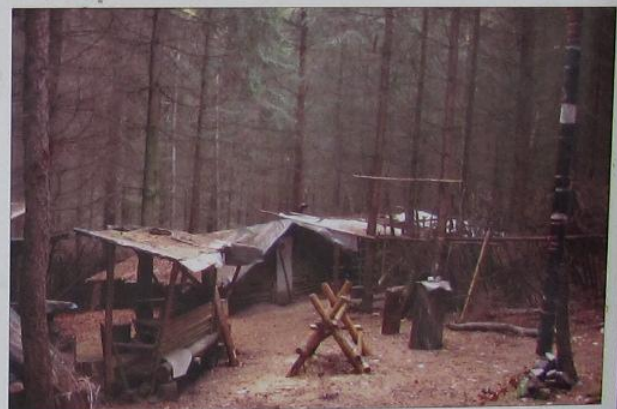
Trampské hnutí a Brdy

Souvislý pás lesů od Prahy až k Rokycanám lákal svou divokostí od počátku mládí. Prvními průkopníky poznávání krásy brdských lesů byli trampové a skauti. Ti byli také prvními „cizími“ návštěvníky, kteří na počátku 20. století začali do brdských lesů pronikat a od potoviny 20. let zde začali stavět své základny a osady, z nichž se mnohé staly legendami. Původní myšlenka trampingu posilovala sepeř člověka a přírodu, učila člověka přírodu znát a chránit ji. Brdské lesy a louky pro to byly ideální.

Během 2. světové války se mnozí členové trampských osad zúčastnili do domácí odbojové činnosti a náletů na ložiska i vojenské cíle. Jejich památníky a mohyly jsou ukryty mezi skalami, trampové tato místa před veřejností tají. Nechtějí, aby se jejich posvátná místa stala cílem návštěv turistů. Proto je možné objevit pouze náhodou. Stejně tak jsou v hlubokých lesích ukryty i samotné osady. Leží mimo turistické trasy a přístupové cesty k nim jsou dobře značeny.

Za skrytí trampů a jejich osad se značně míry mohl i nástus komunistů. Vedle své původní myšlenky poskytovat v této době trampům i zorostr pro sdílení hodnot, které v tehdejší době neměly místo, a pro mnohých byl pobyt v přírodě zámek z nepřijeté reality. Po roce 1948 se proto stal trampingu neoficiálním hnutím. Volné táboření bylo zakázáno a trampské osady začaly být systematicky likvidovány. Některé osady se pokusily vyhnout likvidaci.

Autor textu: Jakub Hučín, starosta obce Kyjov a mládík brdských lesů



Cyklotrasy v mníšeckém regionu

Cyklotrasy v mníšeckém regionu jsou vedeny tak, aby se pokud možno vyhýbaly komunikacím a provozem motorových vozidel. Tyto trasy jsou vhodné pro alternativní tras pro cyklisty. Mnoho lidí může využít pro plánování užitkové trasy, aniž by museli zvonit „dřevěnou“ jedinou trasou, neboť můžeme být i jisti na kole a místa na místo v této překrásné krajině.

Jak jsou značeny cyklotrasy v mníšeckém regionu?

V mapě jsou značeny řadou barevnou přerušovanou čarou



V terénu se jejich značení podobá turistickým značkám pro pěší, ale mají žlutý podklad

Tento projekt byl realizován v roce 2007 sponorem obce Mníšek pod Brdy a financí podpořil Středočeský kraj



Státní zeměpisný úřad
Krajský úřad Středočeského kraje
Mníšek pod Brdy
www.mnisek.cz



Cesta vede přímo k vrcholu.



**Na hřebenech
Brd je to přímo
běžkařský ráj.**



Křižovatka v lese.
Na dvou hodinách,
a po 300 m
je vrchol Vrážky.

(Ten pán není
jednonohý invalida,
ale běžkař, který
mění směr.)





Tady odbočuji
z pohodlné cesty
a začínám se brodit
vysokým sněhem.

Zahlédl jsem stopy
po sněžnicích:
Dobrý nápad,
jak urychlit přesun
na sněhu. Podívám
se po nich na webu.



Označení vrcholu jsem
nenašel, jen na stromě
jakousi plastovou značku.





Počasí pohodové, pár stupňů pod nulou, bezvětří.

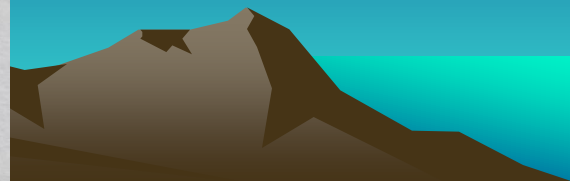
Na 7 MHz byl závod (taký jsem si to mohl zjistit předem).

Přešel jsem proto na 10,116 MHz. Jenže protistanice se dnes jaksi nekonaly.

Dovolal jsem se jen do Běloruska, na stanici EW8O, dostal jsem report 559.

Ostatní stanice mě ale nebraly na vědomí. I když jsem do klíče bušil hodinu a půl. Záhada.

Takže výsledek expedice = nula.

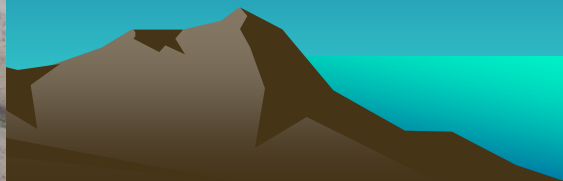




**Pěkný Domov
důchodců.
Zajímavá
perspektiva
pro budoucnost.**



**Telekomunikační věž
na Malé Svaté Hoře
má odhadem výšku
asi 30 m.
Takovou mít doma
na zahradě...!**



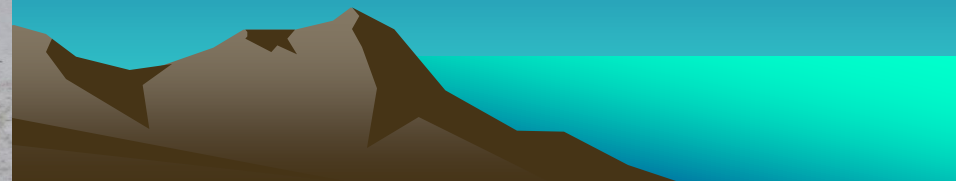


**Kaple z doby, kdy se konala
pěší procesí z Prahy
na Svatou Horu u Příbrami.**

**V restauraci
na Malé Svaté Hoře
jsem si pro útěchu
dal halušky.**



Nic moc, zato byly drahé.



Výsledek mé Předvánoční SOTA expedice je žalostný:

Ušel jsem 6 km s převýšením 150 m, mám ale jen jedno jediné spojení, takže nula bodou. Není každý den posvícení.

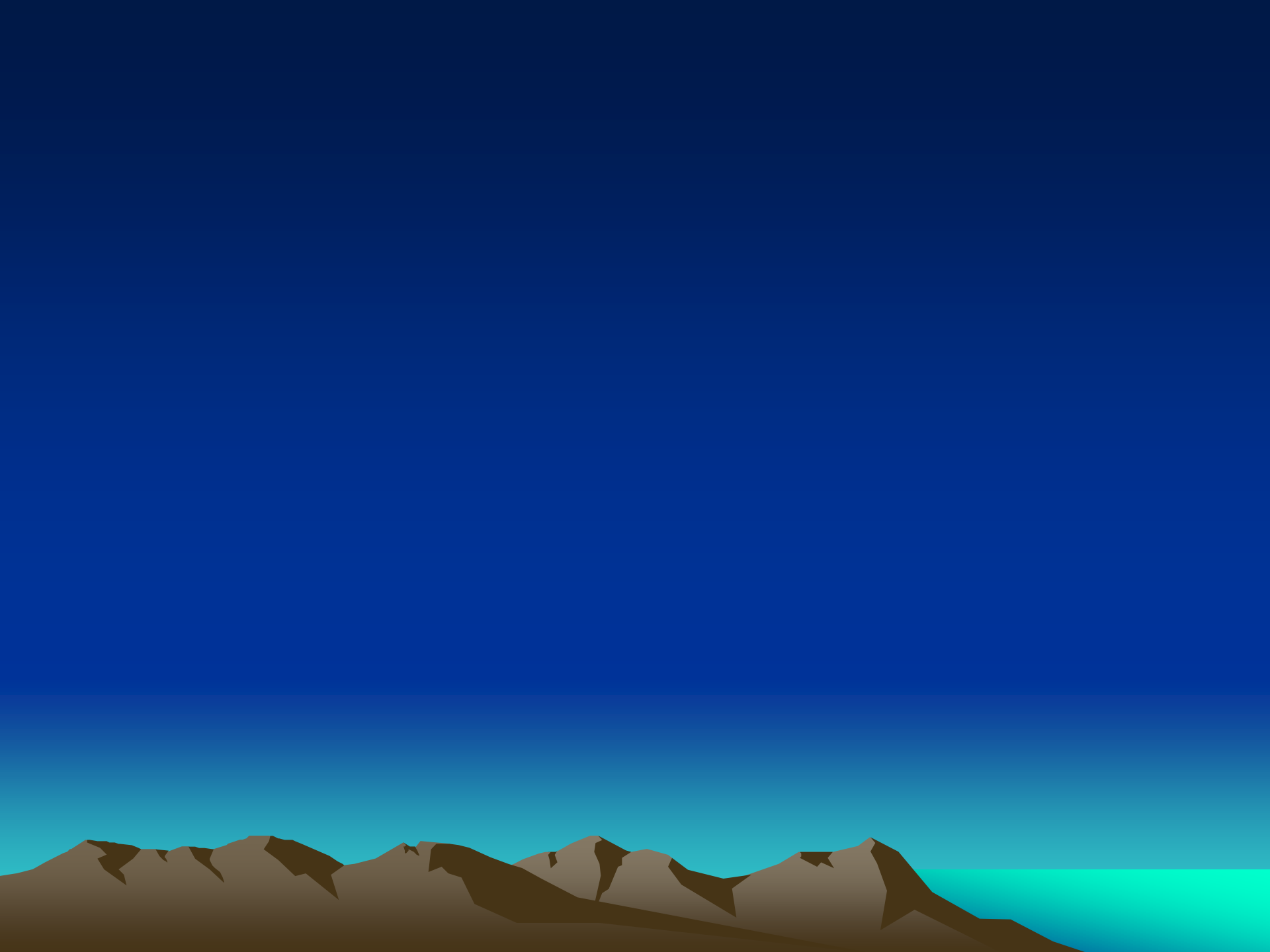
Vydám se tam určitě ještě jednou. Jako když provazolezec spadne, tak jde na lano znovu. Aby v něm nezůstal hořký pocit neúspěchu.

Druhý pokus jsem uskutečnil po osmi dnech. Jenže jsem udělal gastronomickou chybu a ráno se najedl a napil studeného. Navíc, když jsem dojel busem na zastávku Průmyslová zóna u Dobříše a čekal na spoj do Mníšku, bus mi nezastavil. Prostě jsem na něj nemávnul, což jsem měl. Byla mi zima a všechno mě přestalo bavit. Vzdal jsem to a jel zpět.

Třetí pokus jsem udělal za další čtyři dny, na Silvestra. Sice jsem zapomněl na fotoaparát, ale na Mníšek jsem busem dojel. Tam jsem si vzal taxíka (byl jsem trochu v časovém presu) a ten mě dopravil k chatové kolonii Na Rovinách. Dál jsem šel 2 km, část pěšky a část na sněžnicích. Došel jsem přesně na to samé místo na vrchu Vrážky jako při prvním pokusu, natáhl anténu a udělal 18 spojení na 7 MHz. Hned jsem měl jinou radost ze života.

Po návratu do Mníšku (opět taxíkem) jsem navštívil místní vinotéku a na oslavu završení prvního ročníku mé aktivity v SOTA projektu jsem si koupil láhev vína, Made in Chile.





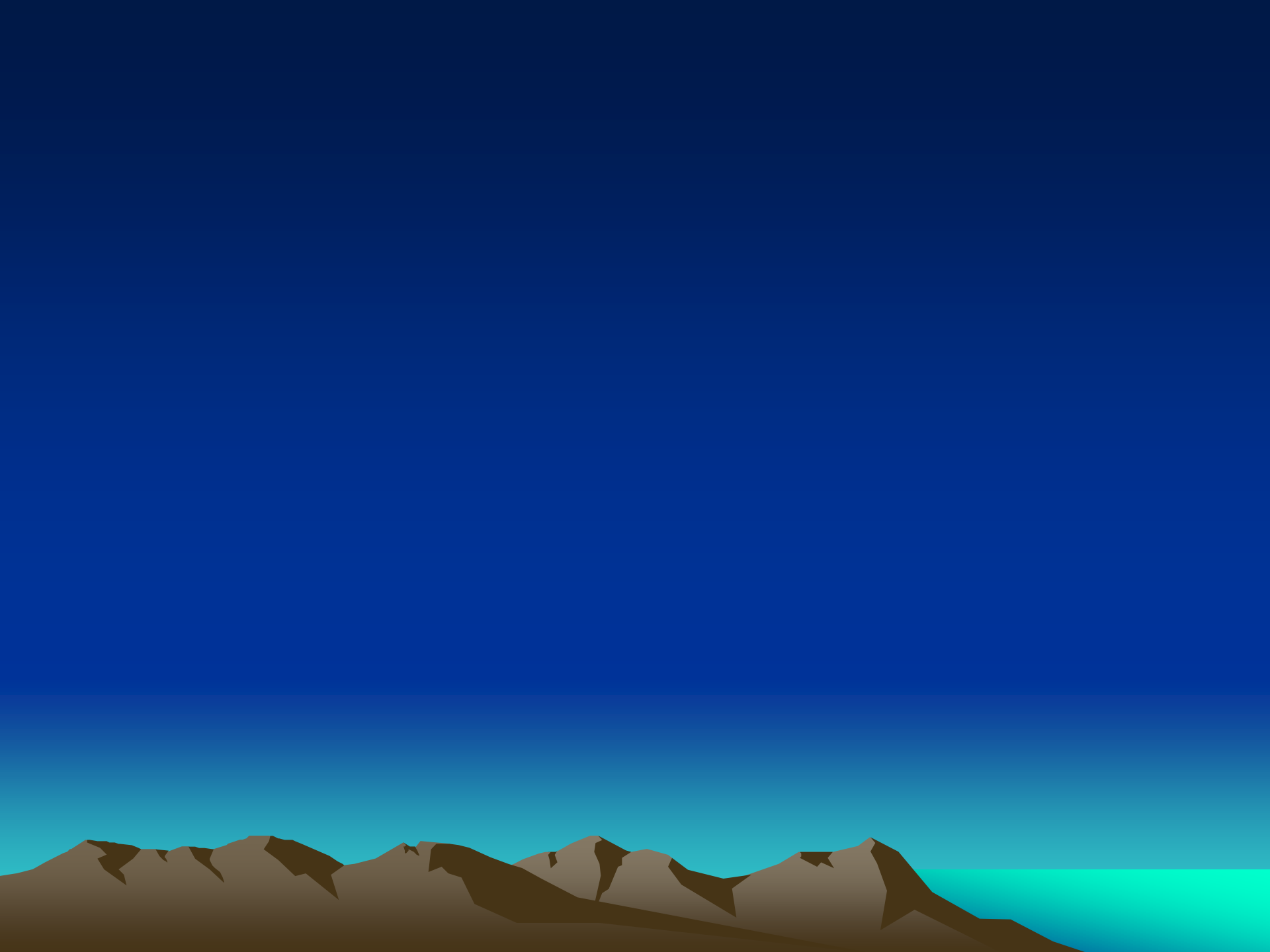
Sněžnice Warp Easy Step údajně splňují nároky na běžné použití v neexponovaném prostředí. Prý to jsou dobré sněžnice za dobrou cenu a mají i osobité kouzlo.

Takže jsem si je nadělil
k Vánocům.



Pro porovnání:
Klasické indiánské sněžnice





O b r o v e c



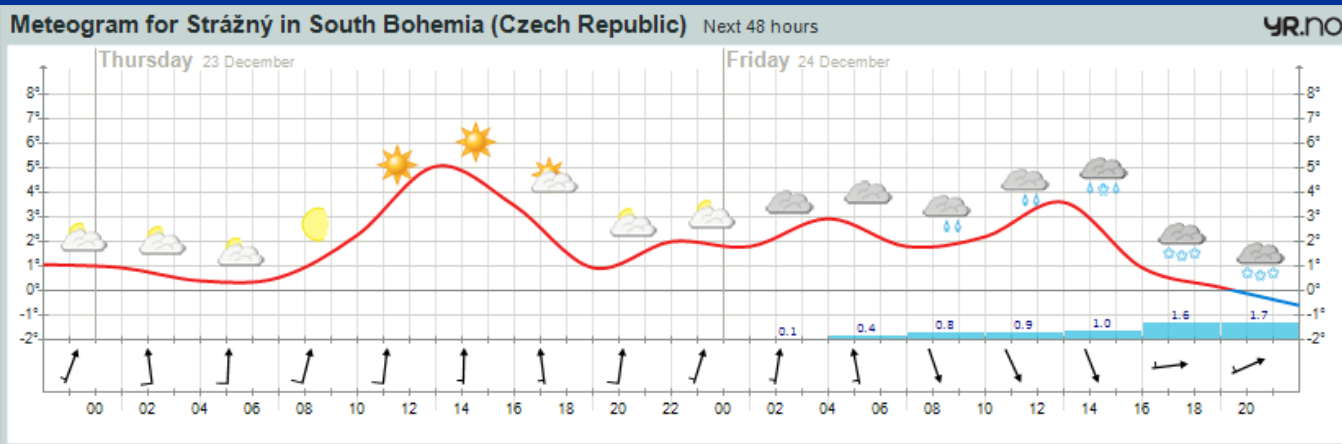
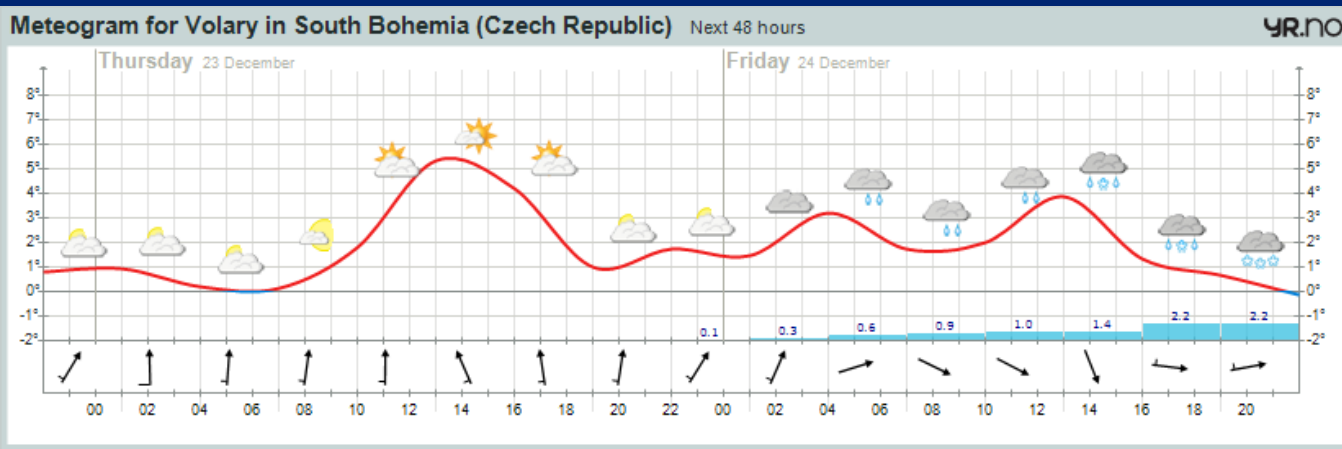
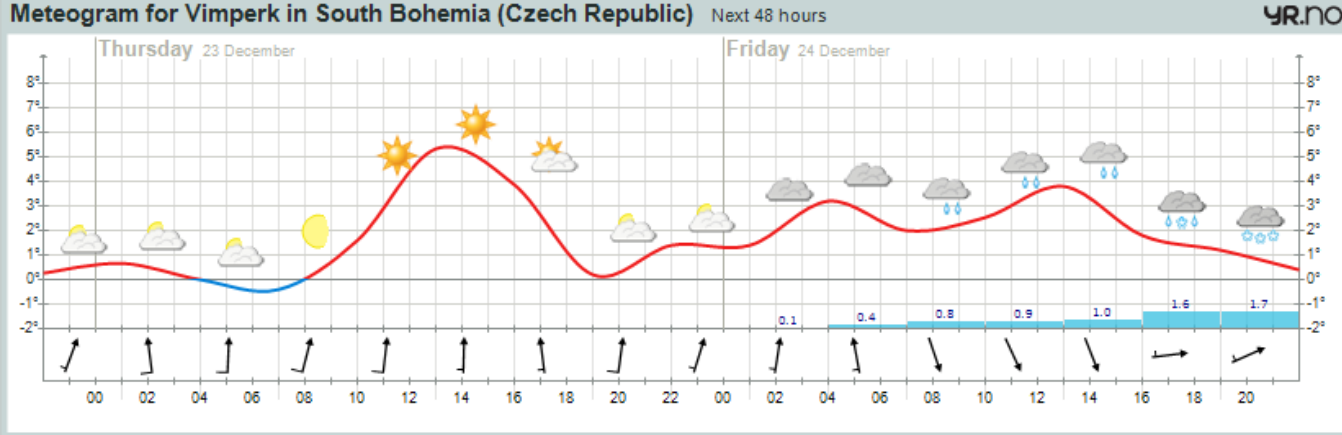
(23.12.2010)



Abych získal ještě nějaké body do Silvestra, hledal jsem na mapě Šumavy kopec, který by byl za 10 bodů a přitom snadno přístupný od vlaku. Volba padla na Obrovec poblíž Kubovy Hutě.

Obrovec, 1146 m,
OK/JC-012,
10 bodů.

Další 3 body se připočítávají za obtížný přístup na kopce vyšší jak 700 m, v období mezi 15. prosincem a 15. únorem.



Meteogramy pro Obrovec ani Kubovu Huť sice nejsou na webu k dispozici, ale údaje pro blízké okolí byly příznivé.



**Sněžnice přišly poštou
právě včas.**

**Na tlumok se mi je podařilo
upevnit uspokojivým
způsobem.**

**Celková hmotnost plně
naloženého tlumoku:
Asi 10 kg. Pohoda.**

Před rokem by mě ani ve snu nenapadlo, že já, antisportovec, v 67 letech, budu den před Vánocemi lézt po kopcích, navíc vysokých přes jedenáct set metrů. Asi jsem se na stará kolena úplně zbláznil.

Ujišťuji sám sebe, že to dělám pro svoje zdraví. Jenže v mém případě to není „za pět minut dvanáct“, ale spíš „půl hodiny po dvanácté“.

Musím se dívat před sebe, ne za sebe. Na webu SOTA je kdesi psáno, že se tohoto skvělého projektu účastní i devadesátiletí.

Jenže, když jsem chtěl ráno vstát a chystat se na vlak, zatočila se mi hlava. Snažil jsem se to nějak rozehnat. Když to neodcházelo, zavolaal jsem své obvodní lékařce. Vyzvala mě, abych ihned přišel, že na mě bude čekat do 10:30 h. V 10 h jsem se rozhodl, že k ní nepůjdu, že už to snad je lepší.

Ve 13 h mi moje lékařka sama zavolala, co že je se mnou, že na mě čekala do 12 h! Doporučila mi, abych zašel do Obvodní nemocnice, na neurologickou ambulanci.

Což jsem tedy nakonec udělal. Tady je výsledek po dvou hodinách vyšetřování:



Oblastní nemocnice Příbram, a.s.

Neurologická ambulance areál I.

Prause Petr Č. poj.: 431212436

kód poj.: 111

Bydliště: Příbram VIII./ 59, 261 01 Příbram, tel. 728861496

Neurol. vyš

Pacient přichází bez doporučení. Poslední dva dny mu není dobře, má zvrátě, stíženě dýchání, dušnost i klidovou. Nevrací, nausea 0, uraz hlavy nebyl. Teploty nemá.

OA: s čímž se neléčí

AA: 0

obj

TK 150/90

Pri vedomi, orientován místem i časem, bez fatické poruchy, v klidu se zadýchává, hlava bez traumatu, výživy přiměřené

bulby jsou ve středě, volné, bez nystagmu, zornice iso, foto +, korneální reflex +, výstupy nebolestivé, citlivost sym., klidová symetrie, cení sym., Axiální neg, PSS inervuje sym

Cp bez omezení, PVK 0 pohmatem PV svalstvo nebolestivé

HK: tonus, trojka, síla sym, Rr C5-C8 symetrické bilat, PJ neg, Mingaz neg, taxo cílená, ten retardace neg, špotka bez

potíží, čtí symetricky nr **Břilní rr** vybavují bilat, taktilní čtí v normě **DK** Tonus, trojka, síla sym Lass volný rr

L2-S2sym, IPJ neg, Mingazzini neg

Stoj I, II, III nn. bez titubace, **chůze** I, II nn

Závěr:

Vertiginózní stav, klidová dušnost bez známek akutní CMP

Doporučení:

Kompletní laborat. vyš, EKG, interní vyš.

Neurol. ko pp

Zapsal: Kabrt Jan MUDr. 23.12.10 16:15

Zpracoval(a): Kabrt Jan MUDr.

30	Oblastní nemocnice Příbram, a.s.	Č.
531	Akutní neurologická ambulance	odh.
531	261 26 Příbram I, U Nemocnice 84	209
	Tel.: 218 641 722	

Dne: 23.12.201

Oblastní nemocnice Příbram a.s.

Akutní interní ambulance

Kód poj.: 111

Č. poj.: 431212436

Pacient: Prause Petr

Bydliště: Příbram VIII./ 59, 261 01 Příbram, tel. 728861496

-----23.12.10 17:12 Šimeková Slavomíra MUDr.

Anamnéza:

NO: Pacient odeslán z neurologické ambulance, kde vyšetřen pro asi 2 dny trvající vertigo, necílí se ve své kůži, k tomu asi 1/2 roku trvající dušnost, zejména po námaze, někdy i v klidu. Teploty, třesavky ani zimnice nemá, nekašle, nevykašlává, bolesti na hrudi charakteru stenokardií nikdy nemá. Denně vypije asi 1l tekutin, otky na DK nepozoroval. Stolica 4-5 dny, bez patologické příměsi. S močením potíže neuguje. Doma má asi 22 schodů, které vyjde jednou, za posledního 1/2 roku nemusel ani jednou na schodech zastavovat, ani po vyjetí schodů se nemusel výrazněji nadechnout. Spí v horizontální poloze na boku, v noci se dušností nabudí, nikturie 0. Více polštářů pod hlavu si dávat nemusí. Palpitace neuguje. Pocity kňedlů v krku neuguje. Pctíže s plynáním m. rovněž neuguje.

RA: otec umřel na rakovinu asi jater v 68 letech, matka umřela po 70l letech po pádu na led, sestra umřela v 61 letech na rakovinu v gynekologické lckalizace, bratr umřel v 71 letech na rakovinu prostaty

OA: s ničím se dlouhodobě neléčí, dlouhodobě pctíže a LS páteř

operace: sp. operace lckte na LHK

uraz: OAA: 0

FA: paralen dle potřeby

PSA: ředitel C klubu, v minulosti asi 10x lárál, bylci sám, 1 syn, má pctíže s páteří

Abusus: 20 let nekouří, předtím asi 20 cigaret denně, alkohol pouze červené víno, káva 5-6 denně

subj.: cítí se celkem dobře

obj.: TK 150/90 TT 37,8st. SpO2 97%

Lucic. orient. odoha aktivní, chůze norm., hydratace v normě, výživa přiměřená. Bez dušnosti a cyanózy. arict. Hlava: Mesenceph., poklepové nebolestivá, výstupy n.V nebolestivě, poklep nad VD nebolestivě, bulby ve střed. postavení, volně pohyblivé, zor. lzo, foto zachována. Směry arict. spo. prokrevně. Jazyk pláží středem, bez povaku. Křk: Šije volná, náclík křt. 2l nezv., AC bez šelestu, GT nezv., LU hlavy a krku nezv. Hrudník: Souměr. Píče: Pokl. plný jasný, dých. skíp. čisté. Srdce: Úder hroty nezv., akce reg., klidná, fr. 70/min, ozvy dvě, asné chráněné. Břicho: V niveau. hůře prohmatné, pacient při vyšetření zatíná břišní svaly, cýchá volně, pckl. diferenc., bublinkový. Palp. měkké, nebol. bez rezistence, játra a slezina nezv., lapot bilat. nebol. Ledviny palp. nebol., nezv., bez dislokace. Končetiny: Konfigurace a hytnost normální, bez oroků, lýka palp. nebol., puls. do periferie hmatrě. Neurolog. orient.: Bez later., amening. EKG: sinusový rytmus, akce pravidelná, fr. 73/min, osa dolava, PQ 0,18, QRS 0,06, rS V1-V2, III, aVF, PZ V3, vlna T negat. aVR, jhak pozit., ST zocel., bez známek ischémie ryckardu

RTG S+P: orientačně, definitivní popis není k dispozici: srdeční stín bez dilatace, KTI 0,49, CF uhly volné, plicní parenchym bez známek infiltrátů, nebo měštání v malém oběhu

Lab.: Serum: S. BIL: 21,1, S. STAV: ikeria, S. GLU: 6,00

Serum - minerály: S. Na: 139, S. K: 4,5, S. Cl: 105, S. OSM: 296, S. OSMV: 268, S. OSME: 284, S. BBS: 38,5

Serum - duslk. metab.: S. UREA: 4,4, S. KREA: 68,0

Serum - enzymy: S. A.T: 0,49, S. AST: 0,51, S. GMT: 0,60, S. ALP: 1,35

Serum - bílkoviny: S. CRP: 0,001

Krevní obraz: B. WBC 7,4, B. FRBC 5,44, B. HGB: 180, B. HCT: 0,480, B. MCV: 88,2, B. MCH: 29,4,

B. MCHC: 333,00, E. RDW: 14,9, B. PLT: 197, B. MPV: 11, B. PDW: 14,2

Diferenciál strojový: B. NE: 53,20, B. LY: 34,70, B. MO: 9,90, B. EO: 1,80, B. BA: 0,40, B. NEA: 3,92, B. LYA: 2,56, B. MOA: 0,73, B. ESEA: 0,13, B. BSEA: 0,03

Nedefinovaná třída: PT(KIDN)_CLRCREA_EQ2: 1,787, S_SAMPLE1_DTP Slabě hemolytický

Ré.: Námoňová dušnost bez známek kardiální insuficience nebo plicní embolie

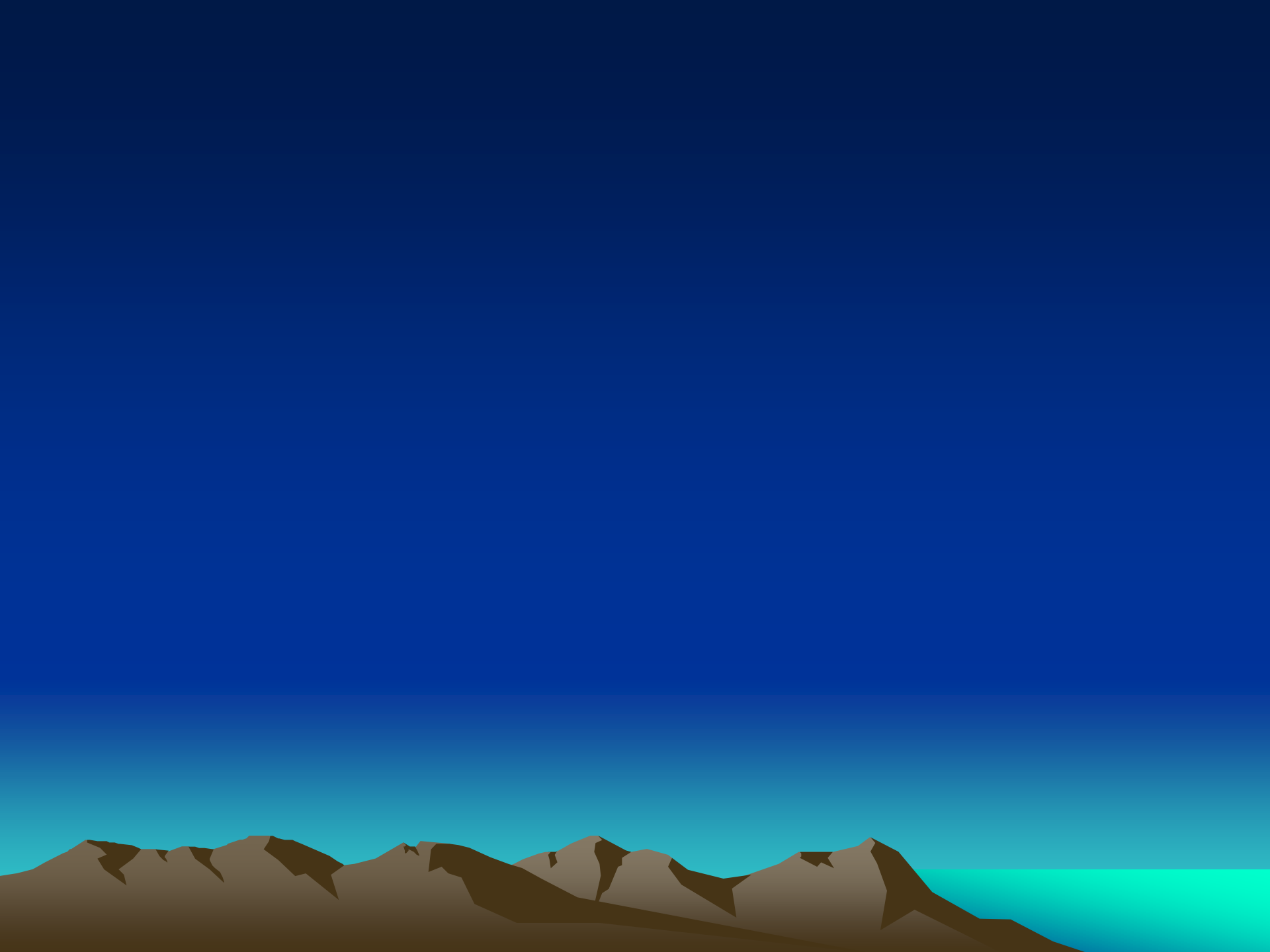
Positivní RA stran nádorů

Dop.: Kardiální i plicní etiologie námoňové dušnosti málo pravděpodobná, doporučuji cestou praktického lékaře odebrat ještě tumorové markery vzhledem k pozitivní rodinné anamnéze, při přetrvávajících pozitivních stran dýchání event. doplnit OFL a plicní vyšetření. Interní kontrola při pozitivních kýchávkách. Pacient poučen.

30	Oblastní nemocnice Příbram, a.s.	Č.
531	Akutní interní ambulance	odh.
531	261 26 Příbram I, U Nemocnice 84	209
	Tel.: 218 641 722	

**Takže si připadám jako simulant,
nebo hypochondr.**





Špalková hora a Stráž





24.12.2010

V jižní části Brd se nacházejí dva zajímavé vrcholy.
Špalková hora, OK/ST-020, 619 m, čtyři body.
Stráž, OK/ST-017, 637 m, čtyři body.

Hned druhý den po trapném incidentu s lékařskou vědou
jsem se na oba kopce vydal.



**Vlaková
zastávka
Slavětín
zasypaná
sněhem**

24/12/2010 11:35





**Moc pohodlí
uvnitř
nenabízí.**





24/12/2010 11:36



24/12/2010 11:47



**Lesní cesty jsou projeté
a schůdné.**





Poprvé
nasazují
sněžnice.

24/12/2010 12:16





24/12/2010 13:07

Špalková hora, OK/ST-020



**Merry Christmas and a Happy New Year
to all SOTA activators and chasers**

24/12/2010 13:26

Petr, OK1DPX

Špalková hora, OK/ST-020



24/12/2010 14:28



24/12/2010 14:31



24/12/2010 14:36



24/12/2010 14:36



24/12/2010 16:11

Stráž, OK/ST-017

Ušel jsem 9 km, z toho 4,5 km se sněžnicemi, s převýšením 130 m.
Navázal jsem 12 spojení, získal jsem 8 bodů.

Zkušenosti:

- Vlhkost - nepřítel č. 1! Kontakty manipulátoru byly spojeny kapkami vody. Čistil jsem je papírem, profukoval, zvětšoval vzdálenosti. Málo platné. Hned to bylo to samé. Protistanice si musely myslet, že jsem „pod vlivem omamných či psychotropních látek“, neboli: Ostuda. Dokonce trochu svítila při vypnutém vypínači i lampička na SOTA operátorském stolku, protože byl provlhlý šoupátkový vypínač. Musel jsem pak doma všechno důkladně vysoušet. Závěr: Příště se vyhýbat počasí těsně nad nulou, kdy mží.
- Svítilna EMOS - vynikající! Kdybych ji neměl, tak v té tmě zabloudím, zlomím si nohy a zmrznu. Pořídím si ještě jednu svítilnu jako zálohu, nejspíš čelovku, nejlépe taky s výkonovou LEDkou.
- Sněžnice - vynikající! Dostal jsem se i tam, kde bych se jinak bořil po kolena.
- Anténa na ploché cívce – vyřešit jinak. Je to zdoluhavé.
- Ústupová cesta - příště důkladněji prošetřit! Ujel mi poslední vlak, musel jsem požádat domorodce o odvoz do Březnice na nádraží. Naštěstí to vyšlo. Slečna řidička dokonce odmítla finanční vyrovnání, když prý jsou ty Vánoce. Zjistil jsem si ale její adresu a po Vánocích jsem jí poslal balíček s tekutým občerstvením.

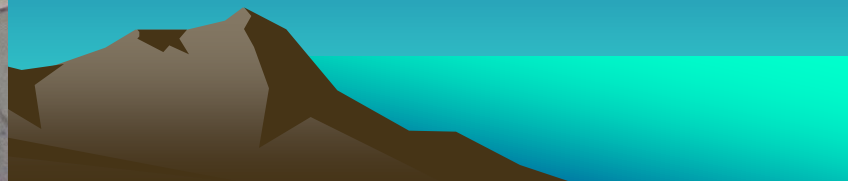


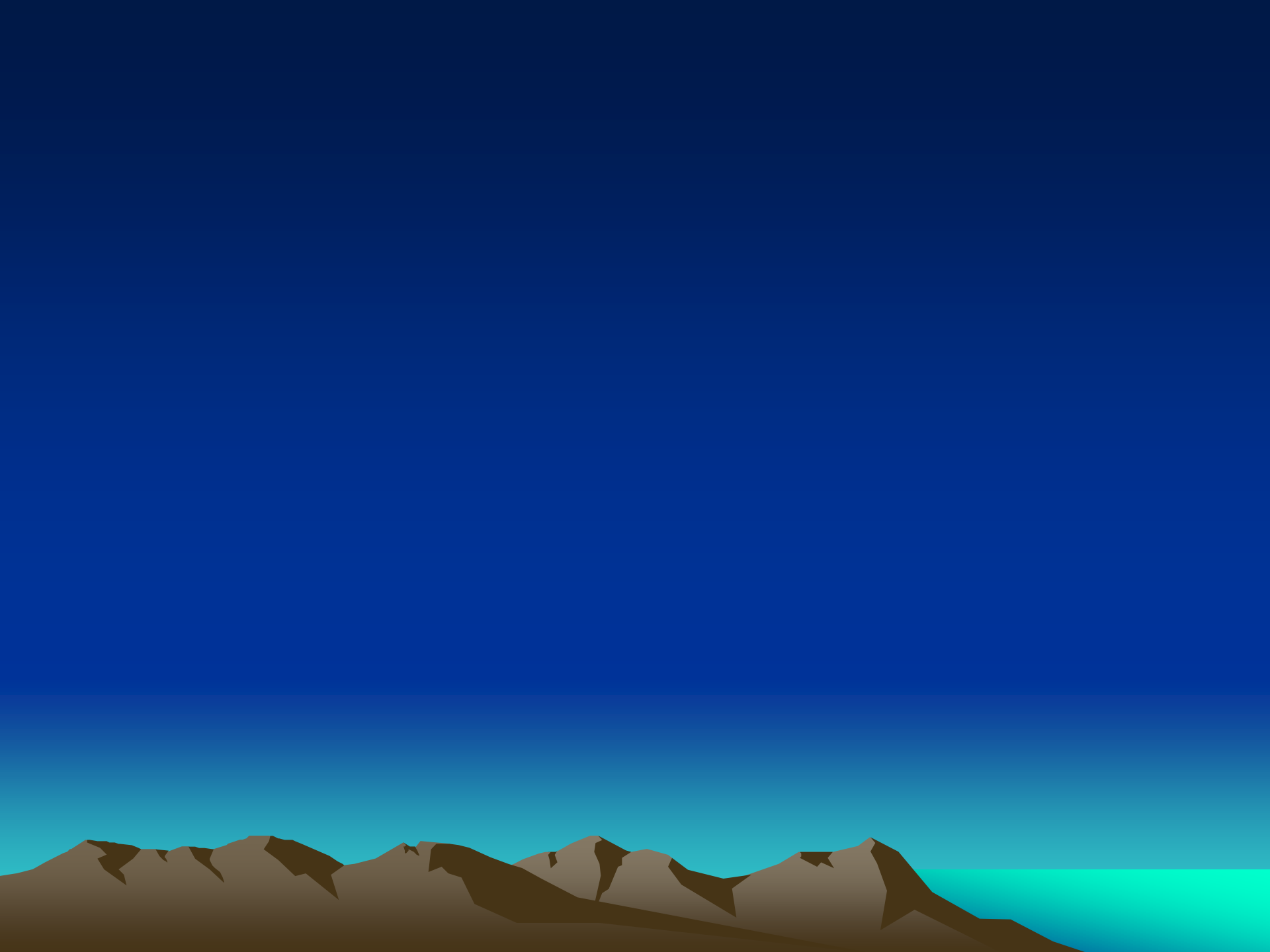


**Zpátky v civilizaci:
Březnické nádraží.**

**Po hodině čekání
jsem nasedl do vlaku
směr Příbram
a zakončil tak svoji
Vánoční SOTA - expedici.**

24/12/2010 19:08





G r y b l a





26.12.2010

Gryblá, 541 m,
OK/ST-104,
2 body.

**Vrch Grybla je součástí Národní přírodní rezervace na katastru obce Krhanice.
Jsou na něm zbytky tvrziště (keltské osady?).
Velké balvany jsou považovány za obětní oltáře.**

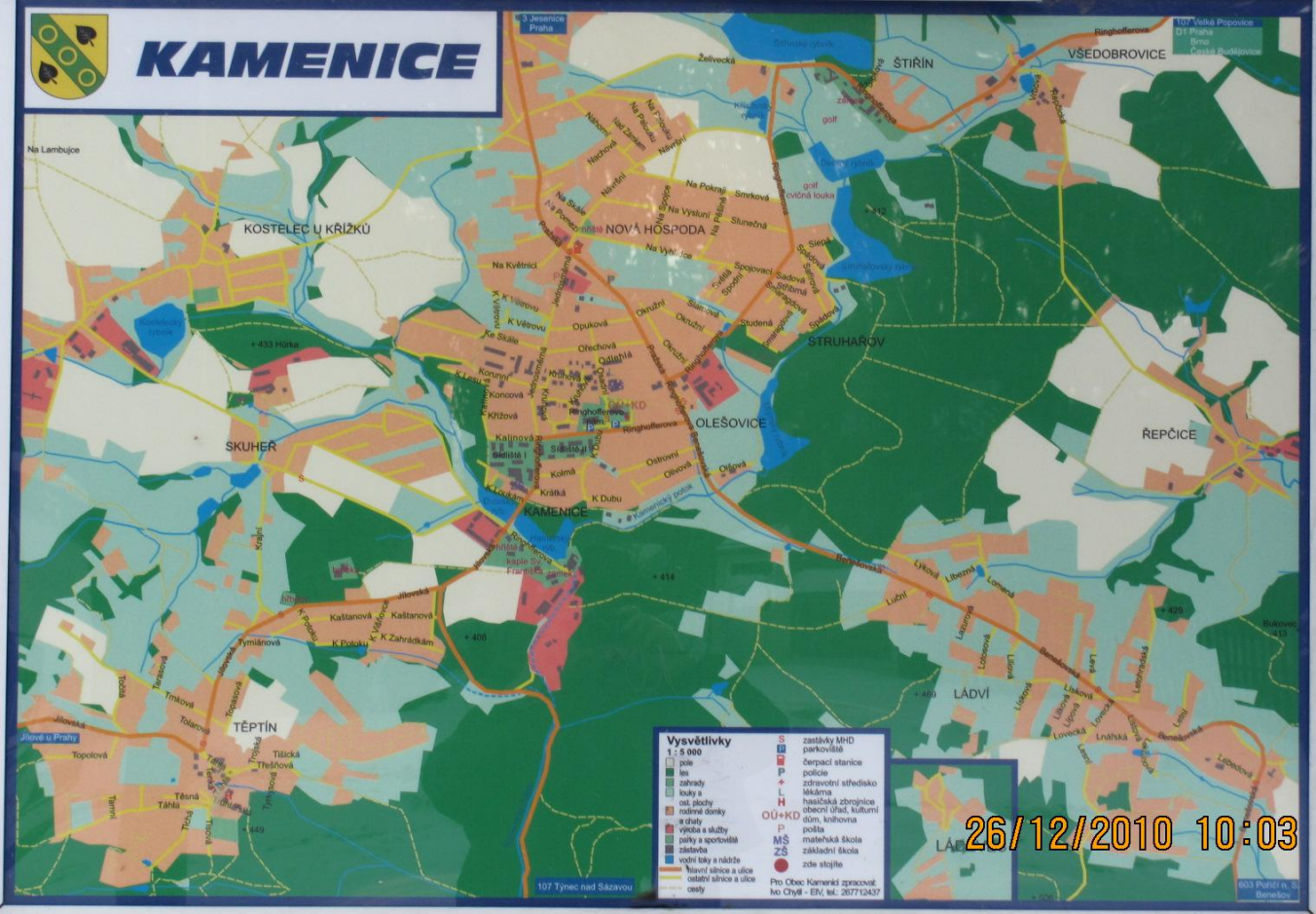


Vrchol kopce Grybla (staženo z webu).

**Jirka, OK1DDQ, vyhlásil již třetí ročník HAM výpravy
na vrch Grybla, v čas vánoční.**



KAMENICE



Do Kamenice
jsem přijel busem
z Prahy. Dál jsem
šel pěšky.





0 1
PŘED TRÁVA KČT
KNĚŽÍ HORA (488 m) 2,7 km
BOREK 5,2 km
JIŘETÍN (287) 5,7 km
2000 2000000

0 1
PŘED TRÁVA KČT
PANSKÁ SKÁLA (ROZC.) 0,3 km
TĚPÍN 2,8 km
KAMENICE 4,3 km
2000 2000000

0 1
PŘED TRÁVA KČT
PANSKÁ SKÁLA (ROZC.) 0,3 km
ČAKOVICE 2,8 km
ZBOŘENÝ KOSTELEČ 5,8 km
2000 2000000

0 1
PŘED TRÁVA KČT
SKALSKO 2,7 km
BOREK 6,2 km
JIŘETÍN (287) 6,7 km
2000 2000000



26/12/2010 11:09



Přírodní rezervace Grybla

i Přírodní rezervace Grybla slouží k ochraně přirozených lesních porostů se zachovalou flórou a faunou. Převládají zde chudší bikové bučiny, které jen místy přecházejí v bučiny květnaté se samorostlíkem klasnatým (*Actaea spicata*), svízelem vonným (*Galium odoratum*), kyčelnicí cibulkonosnou (*Dentaria bulbifera*) a další. Výslunné svahy s častými skalními útvary jsou porostlé teplomilnými, rozvolněnými doubravami s medovníkem meduňkolistým (*Melittis melissophyllum*), náprstníkem velkokvětým (*Digitalis grandiflora*), diviznou černou (*Verbascum nigrum*), konvalinkou vonnou (*Convallaria majalis*) apod. Z ptáků zde mj. hnízdí zvláště chráněný druh holub doupňák (*Columba oenas*). Rezervace se rozkládá v k.ú. Krhanice na ploše 53,19 ha. K zabezpečení chráněného území je zřízeno ochranné pásmo o výměře 63,41 ha. V terénu je území vymezeno červeným pruhovým značením a tabulemi s malým státním znakem. Vstup je povolen pouze po značených cestách.

§ Na celém území přírodní rezervace je zakázáno hospodařit na pozemcích způsobem vyžadujícím intenzivní technologie, prostředky a činnosti, které mohou způsobit změny v biologické rozmanitosti, struktuře a funkci ekosystému, používat biocidy, povolovat a umisťovat nové stavby, povolovat nebo uskutečňovat záměrné rozšiřování geograficky nepůvodních druhů, sbírat či odchytávat rostliny a živočichy (kromě výkonu práva myslivosti a rybářství či sběru lesních plodů). Státní správu v přírodní rezervaci vykonává podle zákona č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny, Středočeský kraj.

➔ Ochrana přírody je veřejným zájmem a tedy i zájmem každého slušného člověka.



26/12/2010 11:23

**Poblíž Grybly
je pěkná vyhlídka,
jenže je už trochu
zarostlá.**





26/12/2010 11:27

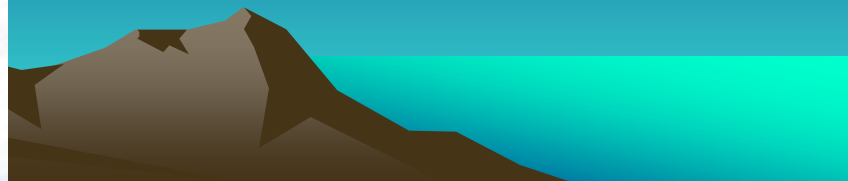


**Na této akci jsme se sešli
celkem čtyři aktivátoři:**

**Jirka, OK2BDF,
172 navštívených kopců,
914 bodů,
7. místo v OK-tabulce.**

**Přivezl si FT-817,
vysílal na 7 MHz
a i když tam byl závod,
tak dokázal udělat
4 spojení.**

26/12/2010 12:14



Mirek, OK1UBM,
297 navštívených kopců,
1956 bodů,
3. místo v OK-tabulce.

Přivezl si FT-897,
vysílal na 145 MHz,
udělal 8 spojení.



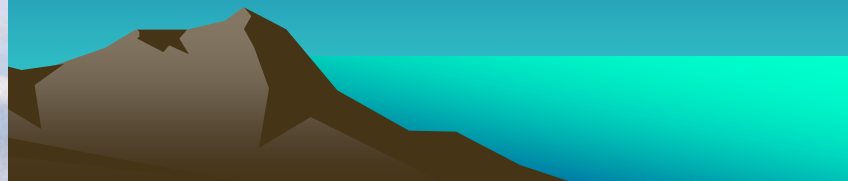
26/12/2010 12:15



**Jirka, OK1DDQ,
280 navštívených kopců,
2086 bodů,
2. místo v OK-tabulce.**

**Na vypůjčeném FT-817
udělal 10 spojení na 7 MHz.**

26/12/2010 12:15



No, a moje maličkost:
Udělal jsem 4 spojení
na 10,1 MHz,
byl to můj 32. kopec
a jsem na 38. místě
v OK-tabulce.

Jsem žabař proti
ostatním expertům.
Omlouvá mě jen to,
že se programu SOTA
věnuji teprve krátce.



26/12/2010 12:16



Foto OK1UBM



Mirek, OK1UBM,
testoval moje sněžnice.

26/12/2010 12:21







**Sněžnice přivezl i Jirka,
OK1DDQ.**

**Chvíli to na Gryble vypadalo
jako na předváděcím mole
eskymáckých manekýnů.**

26/12/2010 12:21





26/12/2010 12:23



26/12/2010 12:53

**Jirka, OK1DDQ,
na svém stanovišti
na vrcholu Grybly.**

**Vrcholová kniha byla
zcela slepená vlhkostí,
takže do ní nešlo psát.**



Foto OK1UBM



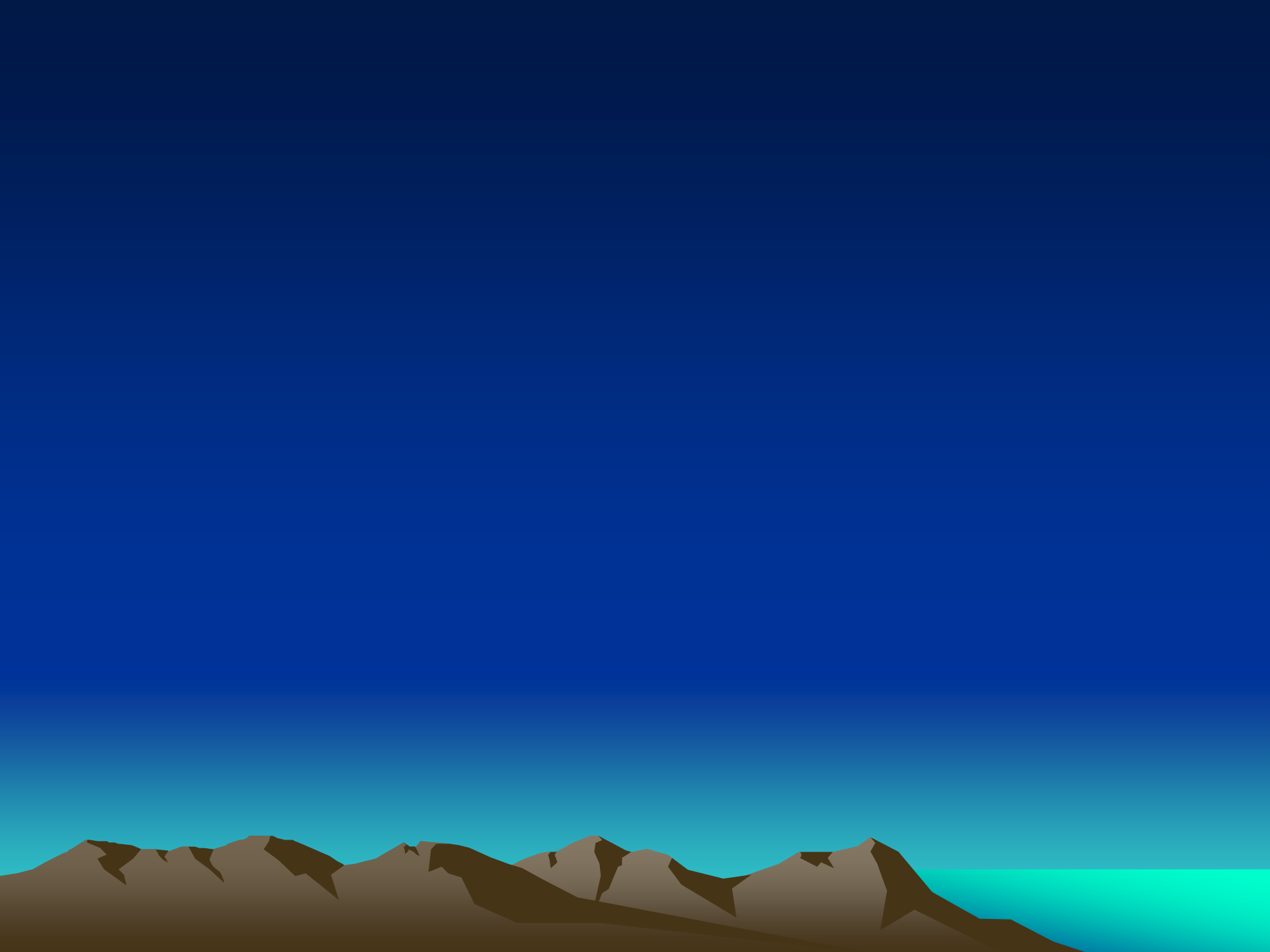
Jirkova HAM výprava na Gryblu se povedla.
Sešli jsme se tam čtyři aktivátoři, což bylo
nečekaně mnoho.

Ušel jsem 7 km, převýšení 130 m.

Nazpátek do Prahy mě svezl Mirek, OK1UBM,
takže jsem ušetřil za autobus.

Sjednali jsme společnou expedici, spolu s Jirkou,
OK1DDQ, na Třemšín, 1. ledna 2011.





Zkušenosti a záměry:

Dipól na ploché cívce předělám na tři samostatná klubka.
Na vrcholu stožáru bude destička se čtyřmi přístrojovými svorkami.
Destička bude upevněna dvěma maticemi M8x1.
Tím bude umožněna snadnější a rychlejší instalace antény.

Na spodek 8. dílu teleskopického stožáru (počítáno odshora)
nasadím suvně plastovou nádobku vhodného průměru.
Tím zamezím neustálému znečišťování vnitřku teleskopické tyče.



Dobýt kopec?

To je jen takové bezmyšlenkovité klišé. Tomu kopci je jedno, jestli na něj nějaký mraveneček vyleze, nebo ne. Jedná se o člověčí pocity.

Mělo by se říkat:

Přinutil jsem se vylézt na kopec.

Nebo:

Přinutil jsem se a překonal jsem svoji lenost, svoje pohodlí.

Nebo:

Vylezl jsem sice na kopec, nedobyl jsem ho však, protože dobýt jej není možné. Ten kopec mi nikdy patřit nebude.

Jak to tedy stručně a výstižně nazvat?

Vystoupal jsem na kopec?

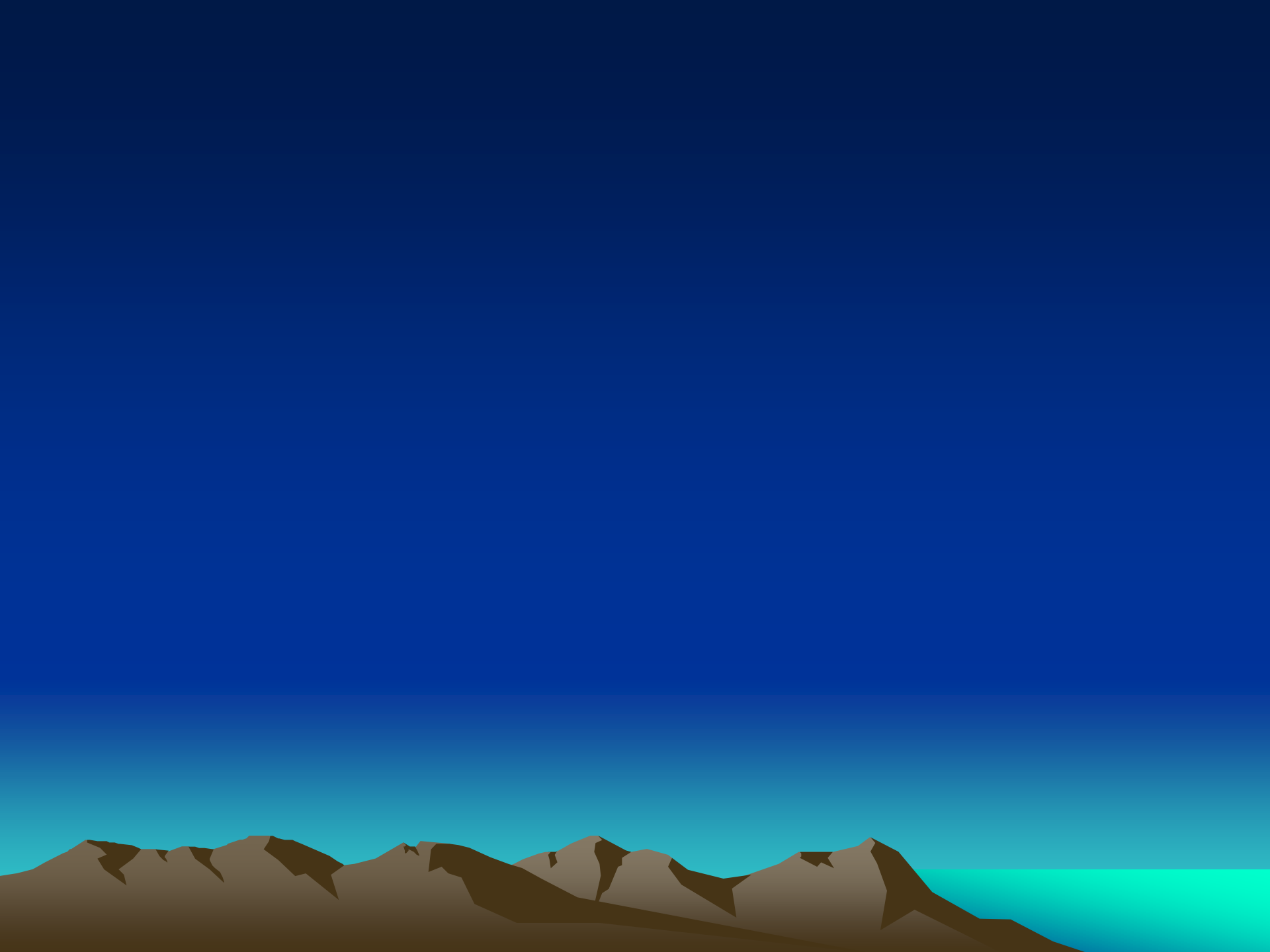
Jak stručněji?

Vylezl jsem na kopec?

Mám kótu?

Dobyl jsem kopec?





SOTA-Fantome, tvůj úkol jsem splnil.

Za půl roku jsem k 31. prosinci 2010 navštívil 33 vrcholů a v tabulce OK-SOTA aktivátorů jsem se 142 body na 38. místě z 86 účastníků.

V celosvětové tabulce jsem na 373. místě z 1608 účastníků.

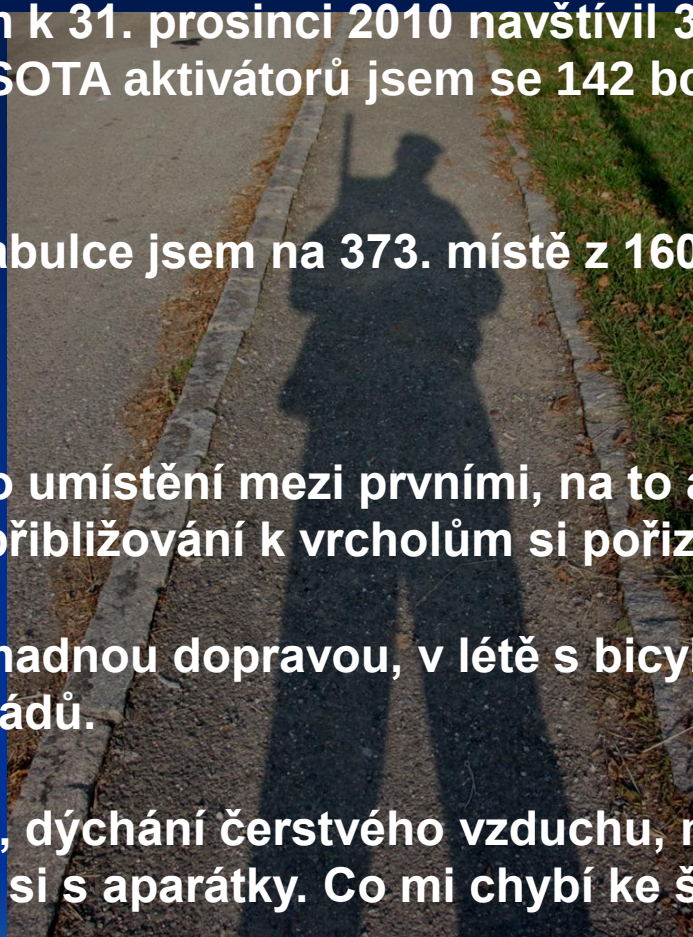
Co dál?

Abych usiloval o umístění mezi prvními, na to ambice nemám. Auto na rychlé přibližování k vrcholům si pořizovat nebudu.

Vystačím s hromadnou dopravou, v létě s bicyklem, případně s pomocí kamarádů.

Pohyb v přírodě, dýchání čerstvého vzduchu, místa málo dotčená člověkem, hraní si s aparátky. Co mi chybí ke štěstí?

Není na světě mnoho věcí tak dobrých, jako je program SOTA.



Petr Prause, OK1DPX
listopad – prosinec 2010

